

Vai decorrer no próximo dia 6 de fevereiro, sexta-feira, mais uma edição do ciclo de tertúlias temáticas “Conversas com Café...”.

Subordinada ao tema “Alimentação e Vida Saudável”, esta quinta edição terá como convidados, a Nutricionista Ana Catarina Correia que irá falar sobre como comer bem, para viver melhor e o conhecido Pedestrianista do CLAC, Pedro Pimenta, que apresentará a atividade física como um bem essencial.

Dirigida ao público em geral, a tertúlia irá decorrer das 19h00 às 20h30m, na Biblioteca Municipal. A entrada é livre, não carecendo de inscrição.

Venha conversar connosco e tomar um café.

[Cartaz](#)