

Com o intuito de comemorar o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência que se assinalou no dia 3 de dezembro, a Câmara Municipal do Entroncamento promoveu uma aula de Zumba Gold, atividade menos exigente fisicamente que uma aula de zumba fitness.

Dirigida aos utentes do CERE – Centro de Ensino e Recuperação do Entroncamento, a atividade decorreu durante a tarde no Pavilhão Desportivo Municipal e contou também com a participação de utentes inscritos no Programa Viver+Ativo, proporcionando momentos de descontração e de convívio entre todos.