



No âmbito do Programa “Geração 8/80” no dia 11 de agosto, os utentes do Centro de Convívio da Terceira idade receberam nas suas instalações um grupo de 18 crianças participantes no Programa Crescer na Cidade em período de férias de verão, a fim de passarem uma tarde de convívio e alegria com a realização da atividade Yoga do Riso Intergeracional dinamizada pela professora Fátima Passos.

A Yoga do Riso é uma atividade que tem como finalidade trabalhar a interação entre pessoas, estabelecendo uma relação entre exercícios de respiração profunda e exercícios de riso.

A atividade Yoga do Riso surgiu de um convite realizado pelo CLDS 4 G, cuja entidade gestora é a Santa Casa da Misericórdia do Entroncamento. A mesma foi patrocinada por esta entidade, com o objetivo principal de promover o convívio intergeracional entre idosos e crianças.

Foi com muito entusiasmo que os idosos receberam as crianças, tendo participado em conjunto na atividade.

Galeira de fotografias [AQUI](#)