



A cidade do Entroncamento, associa-se mais uma vez às comemorações do Dia Internacional da Juventude, que se realiza no próximo dia 12 de agosto.

O Município, em parceria com o Ginásio Onda Física, assinala esta data dedicada à juventude, procurando incentivar a prática desportiva, dos jovens, com atividades desportivas gratuitas nos dias 12 e 13 de agosto.

Programa:

12 agosto – sexta-feira

18h00 » 21h00 – SUNSET com Ricardo Costa e DJ Convidado – Cais do Bonito | Parque Verde do Bonito

18h30 – Zumba – Ginásio Onda Física

20h30 – Caminhada ao Luar – Parque Radical Arq. Jorge Ferreira

13 agosto – sábado

10h00 – GAP – Ginásio Onda Física

11h00 – XTREME workout na box Ginásio Onda Física

18h00 –Yoga– Jardim da Zona Verde

Nestes dias, a utilização será gratuita, nas Piscinas Municipais e nos equipamentos desportivos municipais (Pavilhão Desportivo Municipal, Campos Sintéticos de Futebol e Campos de Ténis) para os jovens entre os 12 e os 29 anos de idade, mediante marcação prévia.