



**ENTRONCAMENTO**

# HIDRO CYCLE

AULAS . GINÁSTICA COM BICICLETAS  
ADAPTADAS AO MEIO AQUÁTICO

**HORÁRIOS DAS CLASSES:**  
2.<sup>a</sup> e 4.<sup>a</sup> feiras | 20h00m » 20h45m  
| 20h45m » 21h30m

INSCRIÇÕES ABERTAS  
E LIMITADAS

+ info  
Piscinas Municipais  
249 241 315

ENTRONCAMENTO  


O Município do Entroncamento, através do Gabinete de Desporto dinamiza, a partir do dia 1 de novembro, nas Piscinas Municipais, aulas de Hidrocycle, dirigidas à comunidade em geral.

As aulas de Hidrocycle, ginástica com bicicletas adaptadas ao meio aquático, decorrem às segundas e quartas-feiras, em dois horários:

Aula 1 - das 20h00 às 20h45m

Aula 2 - das 20h45m às 21h30m.

Os interessados podem inscrever-se num horário ou em dois horários conforme a preferência e frequentar as aulas uma ou duas vezes por semana.

A taxa de frequência é de:

1 vez por semana – 15,03 euros

2 vezes por semana – 19,33 euros

As inscrições estão abertas a toda a população, sendo limitadas.

Para mais informações e inscrições contactar as Piscinas Municipais através do número 249 241 315.