



### Sessões de Yoga para crianças volta a animar Biblioteca Municipal

O Município do Entroncamento continua a apostar nas sessões de yoga para crianças. As sessões de yoga são dinamizadas pela instrutora Elsa Arrojado, ao 2º sábado de cada mês, entre as 11h30m e as 12h30m, na sala infanto-juvenil da Biblioteca Municipal.

A atividade destina-se a crianças dos 4 aos 10 anos e pretendem estimular de forma criativa e cooperativa o potencial de cada criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais.

Deixamos o registo da sessão do passado sábado 14 de setembro (Fotos [AQUI](#))

Próximas sessões:  
12 de outubro, 9 de novembro e 7 de dezembro.