



Prevenção dos Efeitos do Calor | Recomendações para grupos vulneráveis

O Município do Entroncamento informa que o Serviço Nacional de Saúde emitiu recomendações para prevenção dos efeitos do calor, nomeadamente para grupos mais vulneráveis:

- Crianças nos primeiros anos de vida;
- Pessoas com 65 anos ou mais anos;
- Portadores de doenças crónicas;

- Pessoas que desenvolvam atividades no exterior, expostos ao sol e/ou calor;
- Praticantes de atividade física;
- Pessoas isoladas e em carência económica e social.

Recomendações do Serviço Nacional de Saúde - [AQUI](#)