



Utentes do Programa Reviver celebram Dia Mundial da Saúde

No dia 08 de abril, no âmbito das comemorações do Dia Mundial da Saúde, realizou-se uma atividade no Pavilhão Municipal do Entroncamento, tendo contado com a participação dos utentes do Programa Reviver.

A referida atividade, que decorreu durante a tarde, teve início com uma palestra sobre hábitos de vida saudáveis, dinamizada pela equipa de enfermagem da Unidade de Cuidados à Comunidade, do Centro de Saúde do Entroncamento.

As profissionais de saúde salientaram a importância da prática do exercício físico como forma de promoção de relações sociais entre as pessoas idosas, contribuindo a mesma prática para a melhoria da sua qualidade de vida, prevenindo a solidão e o isolamento.

O Senhor Presidente da Câmara Municipal, Dr. Jorge Faria, participou no evento, acompanhado pela Senhora Vereadora com o Pelouro da Saúde, Dra. Ilda Joaquim e pelo Senhor Presidente da Junta de Freguesia S. João Baptista, Sr. Rui Maurício, dando as boas vindas aos participantes.

O Presidente da Câmara Municipal salientou também a importância da atividade física na promoção de uma vida saudável.

Após a ação de sensibilização, os participantes foram convidados a realizarem uma pequena aula de ginástica lecionada por um técnico de Desporto da Autarquia.

A atividade encerrou com um convívio, tendo o Município oferecido fruta aos participantes.

Galeria de Fotos [AQUI](#)