



## **2 fevereiro | Sessão de Yoga para crianças na Biblioteca Municipal**

Decorreu no passado sábado, 2 de fevereiro, mais uma sessão de yoga para crianças, dinamizada pela instrutora Elsa Arrojado.

O yoga para crianças pretende estimular de forma criativa e cooperativa o potencial de cada criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais.

A próxima sessão realiza-se no dia 2 de março entre as 11h30 e as 12h30, na sala infanto-juvenil, da Biblioteca Municipal.

Galeria de Fotos [AQUI](#)