



Decorreu no passado sábado, dia 3 de novembro, na Biblioteca Municipal, mais uma sessão de Yoga para crianças, promovida pelo Município do Entroncamento.

As sessões são dinamizadas pela instrutora Elsa Arrojado e pretendem estimular de forma criativa e cooperativa o potencial de cada criança como um todo, com as suas capacidades criativas, intuitivas, éticas, físicas, emocionais e intelectuais.

A próxima sessão de Yoga decorrer dia 1 de dezembro, entre as 11h30 e as 12h30, no Centro Cultural do Entroncamento, integrada na Feira do Livro, que decorre de 1 a 9 de dezembro.

A atividade destina-se a crianças entre os 4 e os 10 anos, a entrada é livre e sem inscrição prévia, sendo apenas necessário roupa prática.

Galeria de fotos [AQUI](#)