



O Instituto Português do Mar e Atmosfera - IPMA prevê um aumento brusco das temperatura para os próximos dias, podendo mesmo ser emitido um alerta vermelho a partir de 5ª feira.

Deste modo os serviços de saúde pública vêm reforçar as recomendações e medidas de prevenção para minimizarem os efeitos do calor na saúde, com especial atenção à população mais vulnerável.

Mais informação consulte www.dgs.pt ou através da Linha Saúde 24: 808 24 24 24

 [Recomendações do IPMA](#)