

No dia 17 de outubro, o Município do Entroncamento promoveu em parceria com a DECO-Delegação de Santarém, uma ação de informação "De Olho no Rótulo Pela Sua Saúde" junto dos utentes do Centro de Convívio da Terceira Idade, no âmbito das Comemorações do Dia Mundial da Alimentação.

A referida sessão foi apresentada e dinamizada pelo Enfermeiro André Barros, tendo o mesmo abordado questões relacionadas com a aprendizagem da leitura de rótulos nas embalagens de alimentos, de forma a serem identificados e quantificados os teores de gordura, sal e açúcar, presentes nos alimentos, tendo em vista a escolha e consumo de produtos nutricionalmente mais equilibrados.

Na sessão de informação participaram cerca de 30 utentes do Centro de Convívio da Terceira Idade.