

O Município do Entroncamento, em parceria com a Onda Física Health Club e a Namasté Estúdio de Yoga, vão promover durante os meses de julho, agosto e setembro, o programa "Verão Super Ativo".

No dia 15 de julho, pelas 18h00m, decorre no Cais do Bonito, a atividade de Body Balance e no dia 29 de julho, às 10h00, na Praça Salgueiro Maia, a atividade de Body Combat.

Durante o mês de agosto, decorrem todas as segundas-feiras, as Caminhadas ao Luar, com concentração junto ao Parque Radical, pelas 21h00.

Durante os meses de verão, julho, agosto e setembro, decorrem todos os domingos, às 11h00, a atividade de Yoga – Namasté Studio Yoga, no Jardim Afonso Serrão Lopes (Zona Verde) e todas as quartas-feiras, às 20h30m, Entroncamento Night Runners's (Caminhada ou corrida), com concentração no Pavilhão Desportivo Municipal.

Este programa reúne vários eventos e atividades regulares, em vários espaços da cidade, e estão abertos a toda a população, com entrada livre e sem qualquer inscrição prévia.

-

[Cartaz](#)