

O CMMC – Centro Municipal de Marcha e Corrida do Entroncamento, inicia no próximo dia 12 de setembro a época 2016/2017.

Localizado no Pavilhão Desportivo Municipal, o CMMC funciona às segundas e sextas-feiras das 18h00 às 20h30. Além das caminhadas e corridas constituídas por percursos variados, com graus de dificuldade diferentes, os participantes têm à sua disposição aulas de ginástica de manutenção e treino funcional, sempre com acompanhamento técnico especializado.

Para participar, os interessados devem efetuar a respetiva inscrição no Pavilhão Desportivo Municipal, ou online através do endereço: www.marchaecorrida.pt.

[Cartaz](#)