

O Dia Internacional do Riso comemorou-se no dia 18 de janeiro, mas o Município do Entroncamento antecipou a data com atividades no Posto de Turismo.

No dia 16 de janeiro, sábado, no Posto de Turismo da cidade, decorreu durante a manhã, um atelier do Dia Internacional do Riso, celebrando a importância de rir.

Ao longo da atividade os participantes foram deixando o seu feed-back sobre a mesma, dizendo que desconheciam a existência do Dia Internacional do Riso, reconhecendo a falta que faz rir, principalmente nos dias que correm e referindo que conhecem pessoas que precisam rir/sorrir mais.

O riso é um comportamento humano que traz bem-estar, diminui o stress e desperta a criatividade.



