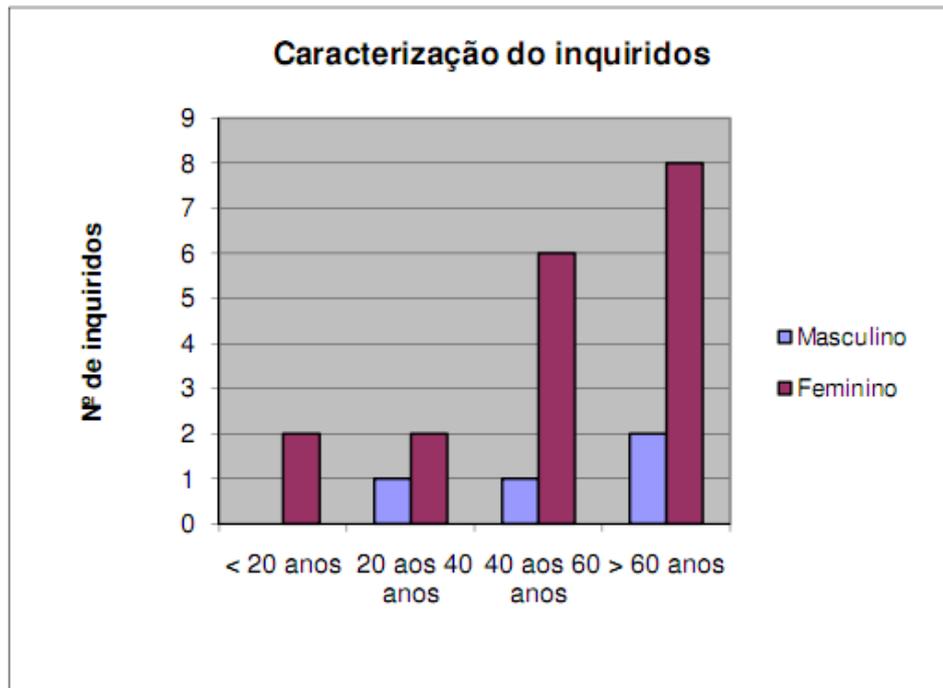


ANÁLISE DOS RESULTADOS

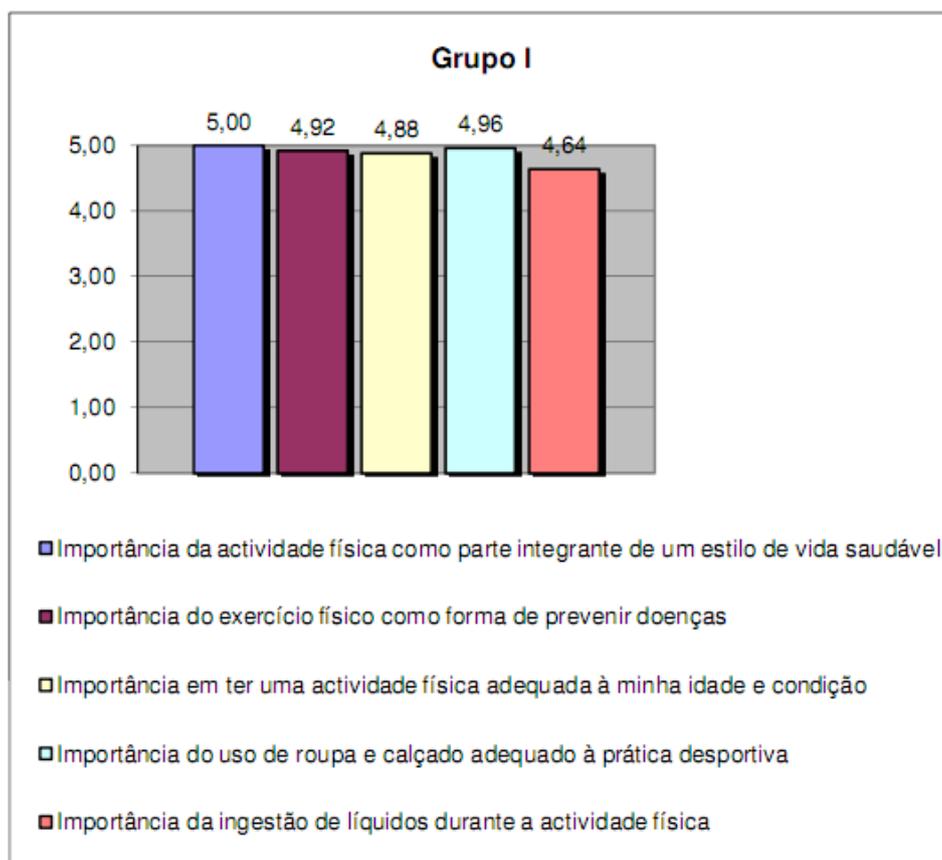
Gráfico 1 (Caracterização dos Inquiridos)



- No Gráfico apresentado, podemos perceber que a faixa etária mais assídua das actividades do “Entroncamento Ativo” é composta por pessoas com idade superior a 60 anos, seguida de pessoas entre os 40 e os 60 e de uma pequena minoria com idades inferiores a 40 anos.

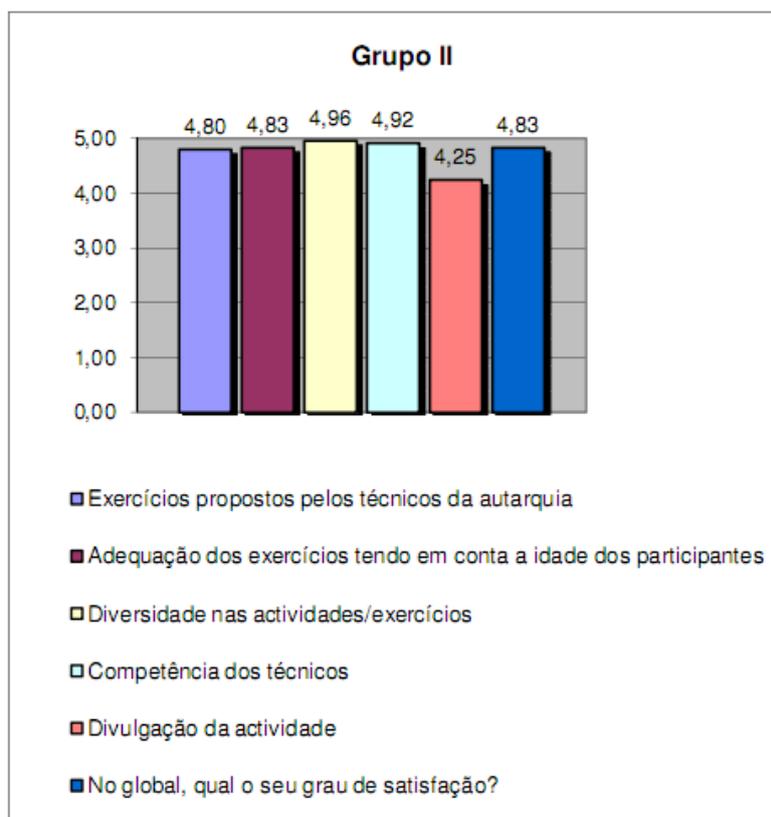
- No que concerne ao género, podemos ver que o feminino é o mais presente nas actividades. No entanto, quanto mais idade apresentam os inquiridos mais relevante é a presença do género masculino.

Gráfico 2 (grau de importância das actividades)



- Ao observar o gráfico verificou-se que a média das respostas dos participantes foi superior a 4,5 (escala de 1 a 5) em todas as questões. Desta forma, consideram muito importante a prática de actividade física como hábito de vida saudável, o exercício físico como forma de prevenir doenças, actividade física adequada à idade e condição, roupa e calçado adequados à prática desportiva e a ingestão de líquidos durante a actividade física.

Gráfico 3 (grau de satisfação das actividades)



- Na análise do gráfico 3 e no que diz respeito à classificação das actividades desenvolvidas, observamos que os exercícios propostos pelos técnicos da autarquia, a adequação dos exercícios físicos tendo em conta a idade dos participantes, a diversidade nas actividades/exercícios e a competência dos técnicos, tiveram, em média nota 5 (excelente). Relativamente à divulgação da actividade, os participantes classificaram-na em 4 (boa).

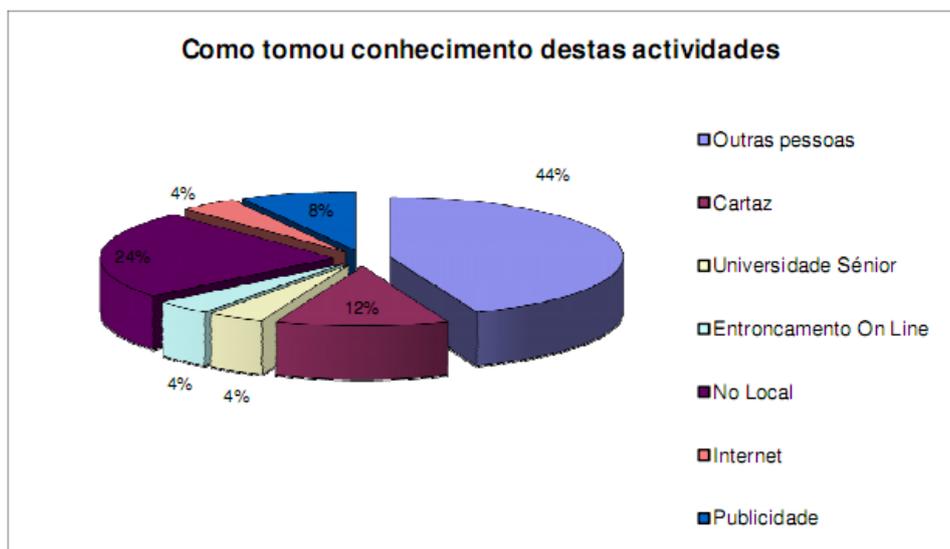
Concluindo no global quanto ao grau de satisfação, os participantes, em média, consideraram as actividades desenvolvidas como excelentes.

Gráfico 4 (número de pessoas que recomendavam a um amigo/conhecido a participar nas actividades)



- Observando o gráfico, concluímos que todas as pessoas recomendariam a um amigo/conhecido a participação nas actividades.

Gráfico 5 (como tomou conhecimento das actividades)



- Analisando o gráfico observamos que 4% das pessoas obteve conhecimento das actividades através da Universidade Sénior, EntroncamentoOnLine e Internet, 8% através de publicidade, 12% através dos cartazes, 24% no local e 44% por outras pessoas.

Conclui-se assim que a maior parte das pessoas tiveram conhecimento das actividades por outras pessoas.

Gráfico 6 e 7 (sugestões/observações)

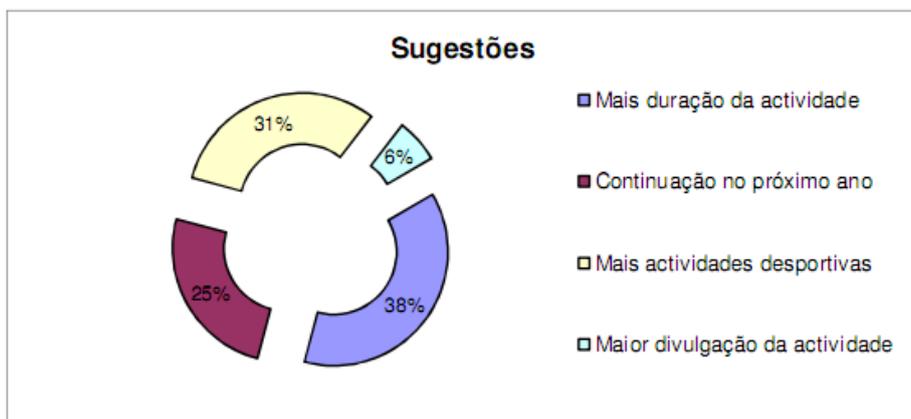


Gráfico 6

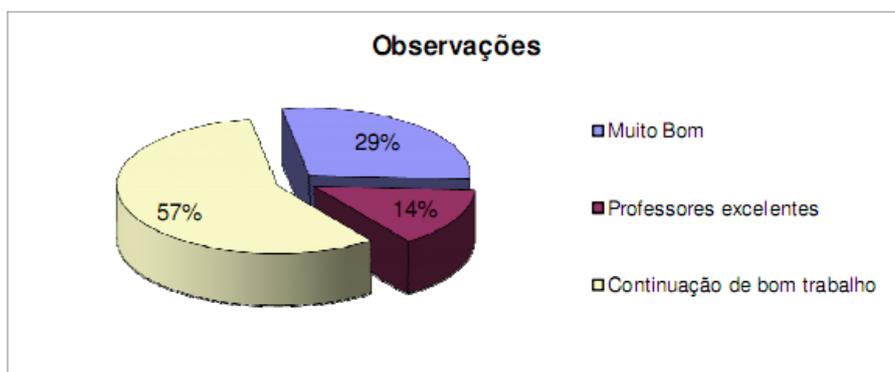


Gráfico 7

- Alguns dos participantes apresentaram algumas sugestões como podemos observar no gráfico 6. 6% Maior divulgação das actividades, 25% continuação das actividades para o próximo ano, 31% mais actividades desportivas e 38% mais duração das actividades.

- No gráfico 7 podemos observar que 14% das pessoas consideraram os professores excelentes, 29% consideraram o trabalho realizado muito bom e 57% desejaram a continuação de bom trabalho.