

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	443	Afonso Catarino Ferreira	Sport Lisboa e Benfica	0:35'07
2º	482	Pedro Tavares	CLAC	0:39'16
3º	446	André Benedito Martins	Individual	0:39'25
4º	450	Cláudio André Carreira da Silva	Individual	0:39'35
5º	454	David Reis Cardoso	Individual	0:40'19
6º	464	João Paulino	Individual	0:40'45
7º	466	João Pedro Rodrigues de Oliveira	Individual	0:43'44
8º	456	Fábio Nunes	Individual	0:44'50
9º	449	Bruno Fernandes	Individual	0:45'37
10º	481	Pedro Ricardo Francisco Mascate	Individual	0:46'07
11º	453	David Gonçalves	Zona Alta Torres Novas	0:46'36
12º	447	André Marques	Individual	0:47'35
13º	476	Paulo André Duarte Branco	Individual	0:49'15
14º	469	Leandro Praia	Individual	0:51'39
15º	486	Tiago Cardoso	Individual	0:51'56
16º	470	Leonardo Mota	Individual	0:51'57
17º	452	Daniel Francis Pinto Coutinho	Individual	0:52'22
18º	457	Filipe Maurício	Individual	0:52'32
19º	463	João Martinho	Individual	0:52'57
20º	483	Ricardo Amaral Costa	Individual	0:53'20
21º	479	Pedro Jose Henriques Fonseca	Individual	0:55'36
22º	471	Lucas Michel	Individual	1:04'33
23º	473	Lucas Vasquez de Oliveira	Individual	1:04'38
24º	468	Jonatas Magno Tavares Ribeiro	Individual	1:09'04
25º	455	Eduardo de Saragoila e Encarnação	Individual	1:09'26
26º	477	Paulo Barbosa	Individual	1:16'10
27º	465	João Pedro Correia Almeida	Individual	1:17'37

ESCALÃO G

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	492	Cassilda Maria Duarte Carvalho	Sport Lisboa e Benfica	0:40'48
2º	521	Leonor Fazendeiro	Sport Lisboa e Benfica	0:46'11
3º	525	Luísa Ribeiro	Individual	0:48'09
4º	539	Teresa Santos	Individual	0:48'22
5º	489	Beatriz Da Luz Nabeiro	Individual	0:52'23
6º	490	Carina Godinho	Papa-léguas	0:54'37
7º	792	Sónia Francisco	Individual	0:56'05
8º	493	Claudia Frasão	Individual	0:57'55
9º	792	Sónia Francisco	Individual	0:57'57
10º	781	Maria Pereira	Individual	0:58'41
11º	519	Leonor Costa Guedes	Individual	0:58'48
12º	781	Maria Pereira	Individual	1:00'05
13º	494	Érica Gouveia	CLAC	1:01'34
14º	538	Teresa Freitas	Individual	1:01'35
15º	529	Marta Mestre	Individual	1:05'54
16º	496	Filipa Pedro	Individual	1:06'56
17º	488	Anusca Marques	Individual	1:07'34
18º	527	Maria Beatriz Narciso Correia	Individual	1:13'16
19º	497	Ilka Sousa	Individual	1:13'21
20º	536	Silvia Rafaela Ferreira Aguiar	Individual	1:17'39

21º	540	Uilma Amorim	Individual	1:23'43
22º	533	Mónica Alcobia	Individual	1:26'49
23º	487	Ana Luísa Ferreira Nunes	Individual	1:31'37

ESCALÃO H

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	624	Miguel Oliveira Ferreira	Individual	0:37'04
2º	635	Paulo Rodrigues	Papa-léguas	0:38'26
3º	786	José Durão	Individual	0:39'37
4º	555	Bruno do Carmo	Individual	0:39'43
5º	578	João Luz	Individual	0:39'50
6º	770	Luis Mota	Individual	0:40'30
7º	627	Nuno Dias	Papa-léguas	0:40'36
8º	637	Paulo Vieira	Individual	0:40'53
9º	572	Gonçalo Porela	Zona Alta Torres Novas	0:41'11
10º	622	Miguel Alves Oliveira	Individual	0:41'23
11º	587	Jorge Formiga	Zona Alta Torres Novas	0:43'27
12º	641	Rui Perdigão	Individual	0:43'53
13º	634	Paulo Mota	Individual	0:44'03
14º	592	José Andrade	Individual	0:44'21
15º	589	Jorge Lercas	Individual	0:44'22
17º	558	Carlos Correia	Individual	0:44'23
16º	585	Joaquim Mendes Abreu Moura	Benfica de Abrantes	0:44'23
18º	630	Nuno Mendes (1981)	Individual	0:44'36
19º	595	Jose Fonseca	Individual	0:44'43
20º	646	Vitor Almeida	Individual	0:45'05
21º	631	Nuno Passos	Papa-léguas	0:45'07
22º	628	Nuno Ferreira	Individual	0:45'19
23º	559	Carlos José Silva Rodrigues	Individual	0:45'36
24º	596	José Garrafão	Individual	0:45'40
25º	597	José Gomes	CLAC	0:45'41
26º	639	Pedro Miguel Mesquita Vasconcelos	Individual	0:46'09
27º	580	João Pedro Ferreira	CLAC	0:46'22
28º	642	Rui Seguro	Individual	0:46'54
29º	549	Antonio Grunho	Individual	0:46'58
30º	593	José Carlos Brito	Individual	0:47'12
31º	591	José Almeida	CMMC ENTRONCAMENTO	0:47'43
32º	788	Nuno Gomes	Individual	0:47'47
33º	574	Hernanni Rafanão	Individual	0:47'48
34º	619	Luis Sales	Run & Friends Bless Fitness	0:47'56
35º	561	Carlos Manuel navalho Izidro	Benfica de Abrantes	0:48'10
36º	556	Bruno Miguel Eufázio Moraes	Individual	0:48'38
37º	569	Gonçalo Henriques	Papa-léguas	0:48'51
39º	576	João Gonçalves	Individual	0:48'54
38º	584	Joaquim Leote Francisco	CLAC	0:48'54
40º	590	José Aleixo	Individual	0:49'35
41º	566	Fernando Santos	Papa-léguas	0:50'40
42º	623	Miguel Neves	Papa-léguas	0:50'41
43º	582	João Rui Ribeiro de Oliveira	individual	0:50'48
44º	643	Tiago Costa Pinto	Individual	0:50'51
45º	564	Ernesto da Fonseca	Individual	0:51'03
46º	548	António Gonçalo Bento Golfino	Individual	0:51'12
47º	552	Artur Gaspar	Individual	0:51'38
48º	554	Baudoino Ferreira	Zona Alta Torres Novas	0:51'41
49º	612	Jose Silva	Individual	0:51'50
50º	621	Marco Valério da Silva Pedro	Individual	0:52'11
51º	551	António Martinho	Individual	0:52'59
52º	562	Carlos Miguel Timóteo Pires	Individual	0:53'14
53º	581	João Pedro Miranda da Silva	Individual	0:53'16
54º	598	José Luís Martins	Individual	0:55'24
55º	638	Pedro jorge Bargão Rodrigues	Pedrogão Triatlo	0:56'05
56º	565	Faustino Manuel Inácio Ferreira	Individual	0:56'08
57º	640	Rui Estanqueiro	Zona Alta Torres Novas	0:56'11

58º	615	Luís Carlos Ribeiro Gonçalves	Individual	0:58'46
59º	617	Luis Ferreira	Individual	1:00'50
60º	599	José Paulo Lopes Costa	Individual	1:02'03
61º	588	Jorge Antunes	Individual	1:02'13
62º	594	José de Arimateia Avelino	Individual	1:04'26
63º	629	Nuno Mendes (1974)	Individual	1:06'31
64º	586	Joaquim Ventura	CLAC	1:07'42
65º	632	Nuno Romão	CLAC	1:09'01
66º	583	Joao Santos	Individual	1:13'08
67º	625	Miguel Simoes	Individual	1:13'45
68º	647	Vítor Manuel Medeiros Fernandes	Individual	1:26'45

ESCALÃO H

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	669	Filipa Moutinho	Thomar Athletics	0:41'31
2º	671	Idalina Jorge Marques	Individual	0:47'11
3º	652	Ana Jogo	Zona Alta Torres Novas	0:47'34
4º	766	Vera Ferreira	Zona Alta Torres Novas	0:48'33
5º	674	Irina de Fátima Henriques Pinto	Pedrogão Triatlo	0:50'50
6º	678	Luísa Jorge	Individual	0:50'51
7º	657	Ana Silva	Individual	0:50'59
8º	697	Sara Fragoso	Zona Alta Torres Novas	0:53'02
9º	759	Teresa Ventura	CLAC	0:56'02
10º	656	Ana Rita Branco Dias Costa	Pedrogão Triatlo	0:56'03
11º	648	Ana Capelo Corte	Individual	0:58'22
12º	719	Susana Rosa	Mfgrupo	0:58'41
13º	683	Margarida Azevedo	Individual	0:58'56
14º	684	Margarida Piedade Sousa	G C BARQUINHENSE	1:00'06
15º	673	Inês Margarida dos Santos Ferreira	Individual	1:00'46
16º	721	Tânia Margarida Marques Ferreira	Individual	1:01'20
17º	655	Ana Paula Soares Pinto	Individual	1:01'35
18º	698	Sónia Borrego	Individual	1:04'30
19º	734	Teresa Ferreira	Zona Alta Torres Novas	1:06'03
20º	696	Paula Ferreira	Individual	1:06'04
21º	653	Ana Lúcia Carvalho	Individual	1:06'31
22º	688	Maria da Conceição Alegria	Individual	1:09'04
23º	689	Maria de Fátima Lemos Saragoila	Individual	1:09'26
24º	663	Clara Freire	Individual	1:10'07
25º	654	Ana Luisa Pombeira de Jesus	Individual	1:14'55
26º	650	Ana Elisa Lopes Santos Oliveira	Individual	1:16'09
27º	744	Teresa Mainha	Individual	1:23'41
28º	760	Valdete De Sousa	Individual	1:26'32
29º	682	Manuela salvador	Individual	1:26'45
30º	659	Carolina Santos	Individual	1:26'46
31º	735	Teresa Frade	Individual	1:27'35
32º	733	Teresa Estanqueiro	Individual	1:27'36