



No mundo em
que vivemos,
as pessoas
não são iguais...
Elas são
bem diferentes,
mas todas
são especiais.

cultura de não violência

 **MédioTejo**
EM IGUALDADE
PLANO PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO

 **MédioTejo**
comunidade intermunicipal

Cofinanciado por:

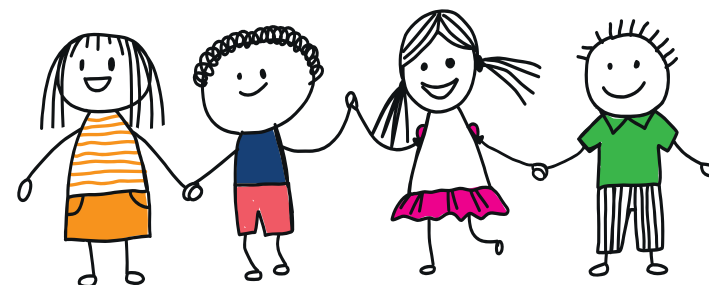
 **CIG**
COMISSÃO PARA A IGUALDADE
E A LUTADA DE GÊNERO

 **PD ISE**
INSTITUTO DE
POLÍCIA DE SEGURANÇA

 **PORTUGAL**
2020

 **FUNDO EUROPEU**
Fundo de Desenvolvimento Regional

cultura de
não violência



 **MédioTejo**
EM IGUALDADE
PLANO PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO

PARA MAIS INFORMAÇÃO
CONSULTE O SITE DO MUNICÍPIO

BULLYING não é uma forma de brincar

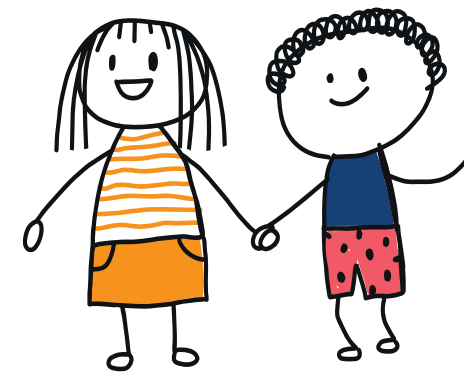
O QUE É O BULLYING?

São agressões físicas ou verbais praticadas de forma repetida com objetivo de humilhar ou intimidar uma ou mais pessoas.

Algumas pessoas são mais altas, outras são mais baixas, algumas têm cabelos encaracolados, outras lisos. Além das diferenças físicas, **todas as pessoas têm uma forma de ver e entender o mundo.** Cada pessoa tem um jeito de ser, vestir, falar, pensar. **Devemos respeitar as diferenças** pois não são boas nem más, são apenas diferenças.



cultura de não violência



**Não debes praticar
o bullying
nas suas variadas formas.**

Fisicamente

Empurrar, cuspir, dar murros e pontapés

Verbalmente

chamar com nomes, humilhar, incentivar outras crianças para não serem amigas de alguém, provocar
Socialmente: excluir, ignorar

Socialmente

excluir, ignorar

Psicologicamente

provocar o medo, aterrorizar, chantagear, manipular;
Virtual: enviar mensagens negativas, partilhar fotografias ou vídeos sem autorização

Material

roubar ou destruir pertences

**Se vires algum comportamento
destes ou se acontecer contigo
deves contar a um familiar,
amigo/a, professor/a ou auxiliar.**