

Bullying?

É um conjunto de atitudes premeditadas, repetidas e intencionais, quer físicas, psicológicas ou morais. Envolve um desequilíbrio de poder ou de forças entre agressor/a e vítima em contexto escolar.

Define-se “bully” a pessoa que o pratica bullying e que tem como objetivo: humilhar, intimidar e agredir a vítima. Através de ameaças, espalhar boatos, atacar alguém fisicamente (bater, arranhar, cuspir, roubar ou partir objetos pessoais da vítima) ou verbalmente (chamar nomes, provocar, incentivar outras crianças para não serem amigas de uma delas) ou até pela exclusão de alguém do grupo de forma intencional.

Uma criança ou adolescente que é vítima de bullying, ou seja, que é provocada, atemorizada, perseguida ou agredida com frequência pelo mesmo colega ou grupo de pares, por norma apresenta dificuldade em se defender e em exteriorizar os seus medos, traumas e frustrações.



UM POR TODOS E TODOS CONTRA O BULLYING

MédioTejo
EM IGUALDADE
PLANO PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO



Cofinanciado por:



cultura de não violência



MédioTejo
EM IGUALDADE
PLANO PARA A IGUALDADE E
A NÃO DISCRIMINAÇÃO

PARA MAIS INFORMAÇÃO
CONSULTE O SITE DO MUNICÍPIO

Qual é o perfil do bully e o da vítima?

BULLY

- Idade superior à da vítima (geralmente)
- Rendimento escolar inferior à vítima
- Dificuldade em obedecer a regras e à autoridade dos adultos
- Falta de empatia, Impulsivo e manipulador
- Exerce liderança no seu grupo

VÍTIMA

- Idade superior à da vítima (geralmente)
- Rendimento escolar inferior à vítima
- Dificuldade em obedecer a regras e à autoridade dos adultos
- Falta de empatia, Impulsivo e manipulador
- Exerce liderança no seu grupo

UM POR
TODOS
E TODOS
CONTRA O
BULLYING



O que podes fazer ?

- . EVITAR OS AGRESSORES E OS LOCAIS ONDE ELES COSTUMAM ESTAR
- . ANDAR ACOMPANHADO
- . AGIR DE FORMA CONFIANTE
- . SER ASSERTIVO
- . PERMANECER CALMO
- . MANTER UMA DISTÂNCIA DE SEGURANÇA
- . GRAVAR CONTACTOS IMPORTANTES NO TELEFONE E CONTACTAR EM CASO DE EMERGÊNCIA
- . RECORRE A ALGUÉM DA TUA CONFIANÇA SEJA FAMILIAR, AMIGO/A, PROFESSOR/A, AUXILIAR (...)

**Se és ou foste vítima
ou testemunhaste
algum ato de bullying
denuncia!**