

# COMBATE À DISCRIMINAÇÃO

## CRIME DE ÓDIO É CONTIGO, SE NÃO REAGES, FAZES PARTE!

- > Se és testemunha de algum tipo de violência homofóbica ou transfóbica, incluindo abuso verbal agressivo e ameaçador, reage.
- > Os Estados são obrigados pelo direito internacional a proteger os direitos das pessoas LGBTQIA+ e têm a responsabilidade de tomar medidas para impedir crimes motivados pelo ódio e levar as pessoas responsáveis à justiça.

## SABIAS QUE

As pessoas Trans (Identidade de Género), sobretudo as mulheres trans, e Intersexo (Características Sexuais) encontram-se numa situação de risco social acrescido

Os contextos de discriminação mais assinalados são os contextos de saúde, escolares, laborais, de segurança e proteção social

Estudos, nacionais e internacionais, indicam que a família é ainda um contexto discriminatório frequente para adolescentes LGBTQIA+

Para além das situações geradoras de stress geral, as pessoas LGBTQIA+ enfrentam situações geradoras de stress específicas que derivam do preconceito e estigma contra as suas características sexuais, orientação sexual e expressão e identidade de género (Modelo de Stress Minoritário)

De entre os motivos para a não denúncia das experiências pessoais de violência, destaca-se o receio de reações homofóbicas e/ou transfóbicas por parte das autoridades competentes

Embora Portugal tenha desenvolvido legislação, o estigma ainda continua presente na vida das pessoas LGBTQIA+. De salientar é que a raiz da pandemia agravou-se a discriminação e a violência contra pessoas LGBTQIA+

## Onde posso procurar apoio ou denunciar alguma situação de violência ou discriminação?

**ASSOCIAÇÃO ILGA PORTUGAL** [www.ilga-portugal.pt](http://www.ilga-portugal.pt) - Associação LGBTI  
**CLUBE SAFO** - Associação Lésbica  
**TRANSMISSÃO** - Associação Trans e Não-Binária  
**AMPLOS** - Associação de Mães e Pais pela Liberdade de Orientação Sexual e Identidade de Género  
**CASA QUI** - Associação de Solidariedade Social - apoio a pessoas LGBTI  
**PLANO I** - Associação de Solidariedade Social - apoio a pessoas LGBTI  
**APAV** - Associação Portuguesa de Apoio à Vítima