UMA HISTÓRIA DE VIDA

José Miguel Camponês Canelo, nasceu na Rua das Parreiras às Almas, nº17 B, na Freguesia de São Salvador, Concelho de Elvas a 16 de Setembro de 1924.

Frequentou a instrução primária na escola particular D. Joana Maria Carrilho, completando aí a 4ª classe.

Aos 9 anos é proposto a exame, tendo sido aprovado com distinção mas teve que abandonar o ensino para aprender o ofício serralheiro civil.

À aprendizagem deste ofício seguiu-se o serviço militar obrigatório onde, ao fim de um ano, assentou praça. Com o número 68 da 1ª Companhia teve 3 meses de instrução militar e, ao fim desse tempo, foi escolhido para a ginástica especial, nunca deixando a serralharia uma vez que era essa a sua especialidade na oficina

Foi depois promovido a Cabo e colocado em Lagos. Desta cidade e da sua unidade teve que partir para tirar o curso de Sargentos na fábrica material de guerra em Braço de Prata, Lisboa, curso esse que teve a duração de 2 anos e 2 meses e que terminou como primeiro classificado.

Seguiu-se, naturalmente, uma nova promoção e partiu para Viseu. Todavia, somente ali ficou 2 meses pois, nesse ano de 1952, foi mobilizado para a Índia, onde viveu durante 2 anos e 96 dias.

Só com a idade de 38 anos, e a nível militar nas provas de corta-mato, é que começou a praticar atletismo. Foi então que a paixão começou.

A competição realizava-se entre as várias regiões militares e, logo aí, obteve as suas primeiras medalhas.

Entretanto, em 1966, é mobilizado para Angola, tendo ali estado dois anos. Em Luanda continuou a treinar, mantendo assim a sua forma física.

Em 1968 regressa a Portugal e é colocado novamente em Lagos.

Ao ser a unidade desactivada, em Junho de 1957 é colocado na C. Divisionária do Entroncamento. Aí é novamente nomeado para fazer corta-matos militares.

Foi nessa mesma altura que se começou a formar a ideia de criação de uma equipa de atletismo. Com o esforço e dedicação de vários atletas, entre os quais se destacam os colegas Ciro, Luciano, Faro, Gaspar, Costa e Matos. A equipa foi finalmente criada pelo professor Vicente, na altura vice-presidente do jornal Noticias do Entroncamento, o que conduziu a que a equipa pertencesse, assim, ao jornal, denominando-se Notícias do Entroncamento/Tany.

Já então a equipa participava nas maiores provas do calendário nacional, estando presente nas provas de estrada, sobretudo nas meias maratonas que se realizavam pelo país fora, destacando-se a da Nazaré, que era a maior prova realizada no país.

Tendo-se assistido a um aumento do número de atletas e com o aparecimento de novas necessidades, nomeadamente em termos de logística, tornou-se premente a transição para um clube.

Com o nascimento do CLAC (Clube Lazer, Aventura e Competição) e com a ajuda preciosa do Professor Vicente, a equipa transferiu-se para este novo clube. O Atletismo foi uma das modalidades fundadoras deste clube, para o qual contribui com cerca de trinta atletas. Estes eram sumamente importantes para o clube pois contribuíam, em larga escala, com o pagamento das suas quotas, para o equilíbrio das contas do clube.

A equipa de atletismo participava em provas de 42, 21, 20,15, 10 e 5 Km por todo o país e praticamente todos os fins de semana, das quais se destacam: ½ maratona de Ovar, da Marinha Grande, da Nazaré, da Ponte 25 de Abril e os 20 Km de Almeirim, Cascais e Vila Franca de Xira. Para além destas provas realce também para as provas realizadas em Tomar, Constância, Golegã, Chamusca, Torres Novas, Fátima, Vermoil, Batalha, Alcobaça, Mendiga, Portalegre, Fronteira, Jeromenha e Entroncamento.

Os atletas do CLAC já eram sobejamente conhecidos em qualquer parte do país.

Até em Espanha participavam em provas, destacando-se a meia maratona de Elvas/Badajoz e a meia maratona de Sevilha.

Com o abandono da modalidade por parte de alguns dos seus colegas, por motivos de saúde ou por morte, houve um período de transição em que, praticamente, só fazia provas nos arredores do Entroncamento ou em locais próximos.

Com o avanço da idade e com a saída de alguns dos colegas que o acompanhavam na maior parte das provas, surgiu a hipótese de participar em provas de Pista ao Ar Livre e Pista Coberta. Foi aí que teve início uma nova etapa na sua carreira desportiva.

Em 2010 passa a fazer parte da ANAV (Associação Nacional de Atletismo Veterano), passando a ser o sócio número 230.

A partir daqui começou a fazer um treino mais específico, sendo as pistas de Abrantes, de Alcanena e da Golegã aquelas que mais utiliza.

Treina em dias alternados, e com maior frequência, na cidade do Entroncamento, junto à barragem do Bonito.

Desde que se juntou à ANAV que José Canelo tem participado sempre nas provas de pista, nacionais e internacionais, em várias distâncias, obtendo excelentes resultados. Para além de já ter sido campeão nacional, já foi campeão europeu e mundial em provas de pista coberta e pista ao livre. É também titular de vários recordes nacionais.

Esta nova etapa no Atletismo permitiu-lhe ultrapassar o medo de andar de avião e o conhecer vários países do mundo, juntando, desta maneira, a competição desportiva à realização de outras actividades lúdicas.

De tudo isto se pode concluir que o exercício físico e a prática de desporto promovem o bem-estar e permitem uma maior longevidade, o que faz de José Canelo um exemplo para os mais novos e para os da sua idade.

O Atletismo é o seu alimento. É isso que lhe dá energia e o mantém activo. Confere também um objectivo à sua vida e permite-lhe manter um espírito positivo.

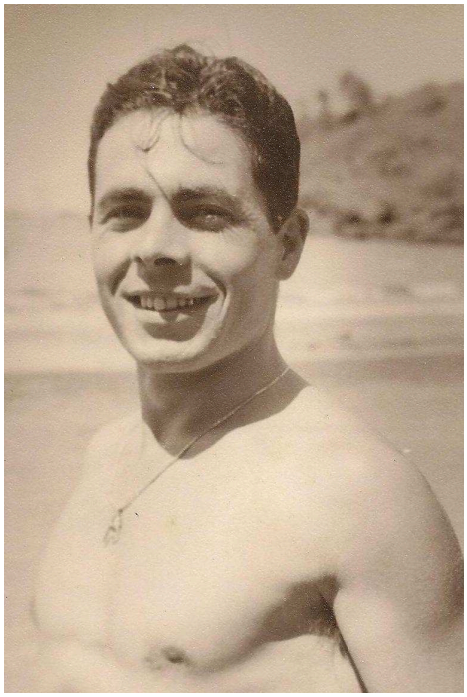

Fig.1_José Canelo com 20 anos

Fig.2_José Canelo como recruta

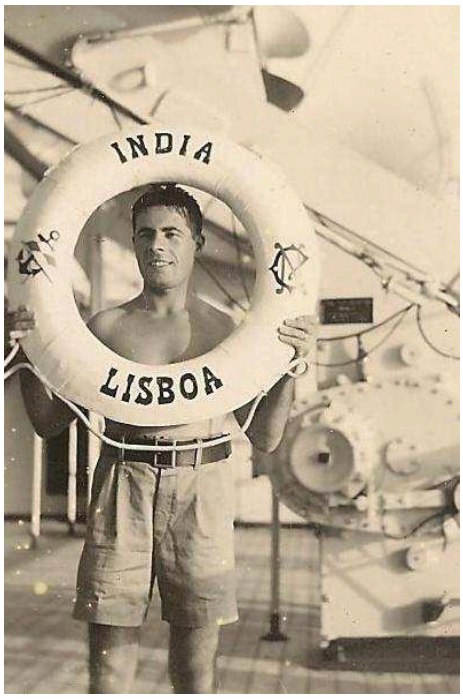

Fig.3_Rgresso da Índia em 1954

Fig.4_Como militar no Entroncamento

Fig.5_Equipa do Notícias do Entroncamento

Fig.06_No Europeu da Hungria em 2010

Fig.07_No Jamor a representar o CLAC

CURRÍCULO DESPORTIVO_ATLETISMO

JOSÉ MIGUEL CAMPONÊS CANELO_nascido a 16 de Setembro de 1924

2010

Campeão Nacional de Pista Coberta em Espinho, nos 800 e 1500 metros, no Escalão de M85;

Campeão Nacional de Pista ao Ar Livre, no Luso, a 15 e 16 de Maio, nas distâncias de 3000 e 5000 metros _ Escalão M85;

Campeão Nacional de Corta – Mato (4000m), em Vagos, a 14 de Março – Escalão M85;

Campeão Europeu de Pista ao Ar Livre, em Nyregyhaza, na Hungria, de 15 a 24 de Julho nos 800, 1500, 5000 e 10000 metros;

Campeão Nacional de Pista Coberta, em Pombal, a 19 de Dezembro, nos 800 e nos 3000 metros).

2011

Campeão Nacional de Corta – Mato (4000m), em Vila Nova da Barquinha, a 12 de Março;

Campeão Europeu de Pista Coberta, em Gent, na Bélgica, nos 800, 3000 e 5000 metros (corta-mato);

Vice-campeão Europeu por equipas em Corta-mato_Gent;

Campeão do Mundo de Pista ao Ar Livre, em Sacramento, nos EUA, nos 1500, 5000, 10000 metros e Corta-Mato.

2012

Campeão Europeu de Veteranos em Pista ao Ar Livre, na Alemanha, Polónia e República Checa, entre 16 e 25 de Agosto, nos 800, 1500, 5000 e 10000m.

2013

San Sebastian, Espanha_Campeão europeu de Pista Coberta no escalão de M85 nas distâncias de 400, 800, 1500 e 3000m. (19 a 24 de Março de 2013);

Luso_Campeão Nacional de Pista ao Ar Livre nos 400, 800 e 1500m. (13 e 14 de Julho de 2013);

Porto Alegre, Brasil_Campeão mundial de Cross Country no escalão de M85 e campeão mundial em Pista ao Ar Livre, nas distâncias de 800,1500 e 5000m. (16 a 27 de Outubro de 2013).

2014

Budapeste, Hungria_Vice-campeão mundial em Pista Coberta no escalão de M85 nas distâncias de 1500 e 3000m e 3º classificado em Cross Country (23 de Março a 1 de Abril de 2014);

Campeão Nacional de Pista ao Ar Livre, em Pombal, a 12 e 13 de Julho, nas distâncias de 400, 800 e 1500 metros _ Escalão M85;

Campeão Nacional de Pista ao Ar Livre, em Lagos, a 21 de Setembro, na distância de 5000 metros_Escalão M90.

Homenagens:

Pista de Atletismo José Canelo, a 25.09.2010_Entroncamento;

Atleta do Ano 2010 pela ANAV;

Atleta do Ano 2013 pela ANAV.

Recordes:

Recorde mundial de 3000m em Pista Coberta, M85, a 16.03.2011_Gent;

Recorde nacional de 400m em Pista Coberta, M85, a 20.03.2013_San Sebastian;

Recorde nacional de 800m em Pista Coberta, M85, a 18.03.2011_Gent;

Recorde nacional de 1500m em Pista Coberta, M85, a 23.01.2010_Espinho;

Recorde nacional de 800m em Pista ao Ar Livre, M85, a 23.07.2010_Nyiregyhaza;

Recorde nacional de 400m em Pista ao Ar Livre, M85, a 13.07.2013_Luso;

Recorde nacional de 5000m em Pista ao Ar Livre, M90, a 21.09.2014_Lagos.