

O que fazer ao “lixo” doméstico, em especial, ao que resulta da limpeza dos jardins?

## COMPOSTAGEM DOMÉSTICA

### O que é?

A compostagem é um processo biológico de decomposição de matéria orgânica (restos de comida e resíduos verdes do jardim), por acção de microrganismos, num composto semelhante ao solo.

#### **1º Passo: A escolha do local do compostor**

- Fácil acesso
- Local com sombra e Sol
- Debaixo de uma árvore de folha caduca
- Protegido do vento
- Solo que permita a infiltração da água das chuvas

#### **2º Passo: Preparar o compostor**

Começar por colocar no fundo do compostor 20 cm de material seco (ramos de árvores, folhas secas ou palha). Depois polvilhar com terra.

Colocar, então, restos de cozinha e cobrir com resíduos secos do jardim. No final colocar um pouco de água.

#### **3º Passo: Manutenção**

Deve-se intercalar os materiais secos (folhas secas e ramos) com materiais húmidos (folhas verdes e restos de comida).

Factores a controlar:

- Arejamento
- Temperatura
- Humidade

#### Arejamento

É uma prática extremamente necessária para o sucesso do processo da compostagem. A regularidade do arejamento dependerá da quantidade de material e do tipo dos materiais.

#### Temperatura

A temperatura ideal encontra-se entre os 45 e 55°C. o calor dentro do compostor será devido à actividade microbiana e não apenas pela exposição ao Sol. Quanto maior for a temperatura mais trabalho está a ser feito pelos microrganismos na decomposição do material.

#### Humidade

Para avaliar a humidade deve-se retirar um pouco dos materiais e apertá-los na mão. Se escorrerem poucas gotas de água, a humidade está correcta. Se os materiais estiverem muito secos deve-se regar com água, à medida que se remexe. Se houver demasiada água deve-se remexer os materiais com regularidade e adicionar apenas os materiais secos.

## O que colocar no compostor?

Resíduos	Sim	Pouco	Não	Resíduos	Sim	Pouco	Não
Comida cozinhada		✓		Folhas secas	✓		
Carne e peixe			✓	Produtos lácteos			✓
Ossos e espinhas			✓	Papel		✓	
Legumes	✓			Serradura		✓	
Cascas de ovo	✓			Cortiça			✓
Cascas de fruta	✓			Palha e feno	✓		
Massa	✓			Ramos e arbustos	✓		
Pão		✓		Flores	✓		
Café/chá	✓			Aparas de madeira	✓		
Cascas de frutos secos			✓	Cinzas		✓	
Relva	✓			Caruma		✓	

## Os compostores



## Problemas

Problema	Causa	Solução
Cheiro a ovos podres	Muita humidade	Adicionar materiais secos e terra. Arejar a pilha
Cheiro a amónia	Excesso de materiais verdes	Adicionar materiais secos (relva seca e folhas secas)
Demasiada humidade	Solo não deixa a água escorrer, pouco arejamento, muita adição de água	Retirar a tampa do compostor, remexer a pilha de 3 em 3 dias e adicionar material seco
Temperatura não sobe	Necessita de materiais verdes ou de água	Verificar a humidade. Adicionar água e/ou materiais verdes
O compostor atrai animais	Há resíduos de carne ou peixe	Retirar esses resíduos, remexer a pilha e cobrir com materiais secos e terra
Compostor tem formigas	Pilha demasiado seca	Adicionar água

**Alguns truques para fazer um bom composto:**

- Cortar os detritos em pequenos pedaços
- Sempre que remexer o material do compostor cubra a pilha com material seco
- Não deixe o composto secar. Regue, principalmente, quando está muito calor
- Para acelerar o processo remexa a pilha mais vezes

**Quanto tempo depois é que podemos utilizar o composto?**

O composto pode ser utilizado 4 a 6 meses depois, mas atinge a maturação total passado 8 a 10 meses. O valor nutritivo do composto varia em função do grau de amadurecimento.