

**ESCALÃO A****MASCULINO**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	319	Pedro Guita	CLAC
2º	309	Francisco Riachos	
3º	311	Gabriel Neves	

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	316	Maria Prudêncio	Alvitejo
2º	302	Carlota Ribeiro	
3º	314	Maria Francisca	

ESCALÃO B**MASCULINO**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	401	André Vakulyuk	
2º	403	Daniel de Sá	CNTN-TRIATLO
3º	421	Rodrigo Ferreira	

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	408	Joana Fernandes	CLAC
2º	404	Francisca Mota	CLAC
3º	414	Margarida Martins	CLAC

ESCALÃO C**MASCULINO**

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	513	Martim Salvador	Esc. Triatlo. T.N.
2º	738	Gonçalo Costa	
3º	519	Renato Lopes	B.V.E.

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	512	Laura Matreno	CLAC
2º	522	Rita Carrilho	CLAC
3º	520	Raquel Silva	SLB

ESCALÃO D

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	231	Rodrigo Barreiros	N. Sporting T.N.
2º	228	Miguel Clemente	N. Sporting T.N.
3º	230	Rafael Filipe	N. Sporting T.N.

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	250	Rute Lopes	N. Sporting T.N.
2º	246	Maria Martins	N. Sporting T.N.
3º	242	Laura Azevedo	U. FCI de Tomar

ESCALÃO E

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	254	Bernardo Vieira	U. FCI de Tomar
2º	257	David Guia	N. Sporting T.N.
3º	261	Ricardo Guia	SLB

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	268	Beatriz Nabeira	N. Sporting T.N.
2º	275	Inês Oliveira	N. Sporting T.N.
3º	272	Cristiana Alves	N. Sporting T.N.

ESCALÃO F

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	295	Rui Ferreira	N. Sporting T.N.
2º	296	Rui Lopes	N. Sporting T.N.
3º	291	Carlos Carvalho	N. Sporting T.N.

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	299	Fabiana Sousa	N. Sporting T.N.
2º	300	Inês Conceição	CLAC
3º	600	Inês Nunes	CLAC

Classificação por escalão

ESCALÃO G

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	65	Marco Francisco	União FCI de Tomar	0:33'04
2º	33	João Ferreira	Núcleo Sporting T. N.	0:34'05
3º	42	João Plácido	União FCI de Tomar	0:35'36
4º	64	Marco Ferreira	Núcleo Sporting T. N.	0:35'39
5º	713	Sérgio Correia	UDR Zona Alta T.N.	0:36'34
6º	92	Ruben Violante	Núcleo Sporting T. N.	0:37'23
7º	70	Nélson Oliveira	CLAC	0:38'09
8º	39	João Pedro Ferreira	CLAC	0:38'25
9º	32	João Costa		0:38'48
10º	75	Nuno Miguel Passos		0:38'54
11º	719	Tiago Fernandes	UDR Zona Alta T.N.	0:39'42
12º	41	João Pinheiro	Os Matrecos	0:39'52
13º	9	Carlos Augusto T. Esteves		0:40'31
14º	5	André Pedro		0:41'17
15º	19	Fábio Nunes		0:41'18
16º	74	Nuno Marques	Núcleo Sporting T. N.	0:41'23
17º	85	Pedro Miguel S. Vaz Freire		0:41'42
18º	10	Carlos Carvalho	Tomar Runner	0:41'57
19º	22	Gonçalo Antunes	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:42'23
20º	21	Francisco Dias	União FCI de Tomar	0:42'23
21º	18	Fabio José Lemos Oliveira		0:42'24
22º	97	Tiago Fernandes		0:42'25
23º	20	Flavio Graça	Os Matrecos	0:42'53
24º	84	Pedro Miguel Carmo	CLAC	0:43'09
25º	45	João Velez		0:43'12
26º	721	Rui Leandro	UDR Zona Alta T.N.	0:43'35
27º	15	Diogo Maia	UDR Zona Alta T.N.	0:43'36
28º	67	Miguel Barroqueiro	PXE Entroncamento	0:43'47
29º	6	António Alberto	CLAC	0:44'27
30º	7	António Ferreira		0:44'45
31º	82	Pedro Medley	CLAC	0:44'45
32º	54	José Correia	CMMC Entroncamento	0:45'25
33º	53	José Carola		0:45'28
34º	89	Ricardo Ferreira	União FCI de Tomar	0:45'43
35º	72	Nuno Filipe Pereira Ferreira		0:45'50
36º	48	Joel Moreira dos Santos		0:45'54
37º	25	Hugo Ferrão	PXE Entroncamento	0:46'25
38º	13	Daniel A. Morais Alegria		0:46'30
39º	61	Luis Miguel O. Martins		0:46'59
40º	77	Paulo Costa	Os Matrecos	0:47'05
41º	31	João Calado	Os Matrecos	0:47'18
42º	66	Marco Paulo E. Alexandre		0:49'00

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
43º	14	David Gonçalves	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:49'01
44º	49	Jorge Henriques	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:49'07
45º	27	Hugo Silva	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:49'33
46º	90	Ricardo Neto		0:50'45
47º	43	João Rui Santos Gouveia		0:50'55
48º	87	Raul Fernandes		0:51'55
49º	79	Pedro Barbosa		0:57'47
50º	58	Luis Farias		0:58'19
51º	1	Alexandre Ventura		0:57'03
52º	78	Paulo Pintor		0:57'23
53º	69	António Ferreira		0:59'15
54º	28	João Agostinho		0:59'51
55º	62	Luis Miguel Riachos		1:01'21
56º	94	Rui Jorge Conde S. Alves		1:06'41
57º	736	Tiago Sousa		1:09'47
58º	734	Diogo Sousa		1:09'48
59º	38	João Miguel Oliveira Pitacas	BV Entroncamento	1:09'49
60º	40	João Pedro Gomes Lopes	BV Entroncamento	1:12'49
61º	52	José Carlos Pereira Mendes		1:12'50
62º	59	Luis Miguel Mendes Ribeiro	BV Entroncamento	1:12'50
63º	24	Helder Manuel Neto Branco	BV Entroncamento	1:12'50

ESCALÃO G

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	107	Inês Santos	Núcleo Sporting T. N.	0:42'54
2º	109	Joana Correia	Núcleo Sporting T. N.	0:43'05
3º	115	Maria Pires		0:43'06
4º	129	Tetyana Vakulyuk	Caracol Trail Team	0:43'22
5º	116	Marina Ferreira	Núcleo Sporting T. N.	0:43'38
6º	110	Joana Lopes Alves	Caracol Trail Team	0:50'03
7º	125	Sónia Margarida B. Cardoso		0:55'06
8º	112	Lisandra Sofia Q. Duque	BV Entroncamento	0:56'16
9º	103	Barbara Filipa P. Saraiva	BV Entroncamento	0:56'26
10º	124	Sara Florindo	CLAC	0:57'45
11º	120	Patrícia Marques		0:58'31
12º	113	Margarida Sousa		0:58'32
13º	117	Mónica Figueiredo Ventura		1:01'59
14º	118	Patrícia Alexandra Rosa		1:02'04
15º	114	Maria João António		1:02'06
16º	108	Isabel Casaca Riachos		1:03'50
17º	127	Susana Patricia Bento Dias		1:03'52
18º	123	Sandra Raquel L. Azevedo		1:04'00
19º	101	Ana Raquel B. A. Henriques		1:08'49
20º	724	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta T.N.	1:08'53
21º	106	Catarina Alexandra S. Bras	BV Entroncamento	1:12'50

ESCALÃO H

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	153	João Carlos Martins Correia	CLAC	0:34'49
2º	182	Luis Carlos Mota		0:35'37
3º	186	Luís Mota	CLAC	0:36'45
4º	164	Joaquim Santos	Núcleo Sporting T. N.	0:37'59
5º	700	Luis Rodrigo	União FCI de Tomar	0:38'42
6º	200	Rui Perdigão		0:39'23
7º	169	José Almeida		0:39'30
8º	197	Paulo Vieira		0:40'03
9º	174	José Marçal Silva	CLAC	0:40'31
10º	173	José Guimas	Os Matrecos	0:40'50
11º	166	Jorge Lercas	União FCI de Tomar	0:41'02
12º	726	Jorge Formiga	UDR Zona Alta T.N.	0:41'10
13º	135	António Lopes	União FCI de Tomar	0:41'57
14º	183	Luis Gavazzi	Os Matrecos	0:42'22
15º	163	Joaquim Manuel M. Gomes		0:43'06
16º	180	Leonel Campos	Os Matrecos	0:43'11
17º	132	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	0:43'22
18º	146	Dionisio Manuel Alegria		0:43'46
19º	178	José Valente		0:43'50
20º	730	João Correia	Farmácia Almeida	0:43'52
21º	199	Rogério Pronto		0:44'07
22º	141	Carlos Cruz		0:44'38
23º	159	João Venâncio	PXE Entroncamento	0:45'33
24º	139	Bernardino Novais Ribeiro		0:45'53
25º	177	José Santos	CLAC	0:46'21
26º	168	Jorge Pimpão	Tomar Runner	0:46'36
27º	157	João Farinha		0:46'37
28º	727	Rui Estanqueiro	UDR Zona Alta T.N.	0:46'39
29º	133	António Carvalho		0:46'59
30º	196	Paulo Mota	CLAC	0:47'05
31º	194	Nuno Romão		0:49'40
32º	156	João Dias		0:50'48
33º	202	Valentim Brunheta Nunes	PXE Entroncamento	0:51'17

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
34º	154	João Carlos Santos		0:53'00
35º	170	José Amador Condesso		0:53'01
36º	742	Carlos Vitorino	Farmácia Almeida	0:53'23
37º	138	Aurelio Rodrigues	Os Matrecos	0:53'45
38º	137	Arlindo Maduro	Tomar Runner	0:53'58
39º	188	Manuel Grácio		0:54'02
40º	131	Álvaro Góis	CLAC	0:57'46
41º	155	João Cotovio	Os Matrecos	0:58'32
42º	136	Antonio Ramos	Os Matrecos	0:58'47
43º	149	Fernando Pimenta	Os Matrecos	0:58'48
44º	175	José Mariquitos	CMMC Entroncamento	0:58'48
45º	206	Vitor Manuel M. Fernandes	Tomar Runner	1:01'13
46º	185	Luis Miguel Ferreira Lopes	PXE Entroncamento	1:03'52
47º	147	Emanuel Marques		1:08'50
48º	162	Joaquim Conceição Ventura		1:09'48
49º	140	Carlos Artur O. Tanoeiro		1:09'50

ESCALÃO H

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	218	Sandra Quintas	Os Matrecos	0:47'18
2º	209	Carla Barbosa	Os Matrecos	0:48'01
3º	213	Margarida Macedo		0:52'09
4º	207	Ana Paula Pinto		0:53'19
5º	212	Mafalda Duarte		0:55'05
6º	217	Rosário Godinho	Caracol Trail Team	0:57'22
7º	210	Irene Correia	CMMC Entroncamento	0:58'58
8º	215	Maria João Farinha		1:00'25
9º	214	Maria da Conceicao Alegria		1:01'21
10º	208	Anabela Gaspar		1:02'05

Classificação Geral

Prova 10000m

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	65	Marco Francisco	União FCI de Tomar	0:33'04
2º	33	João Ferreira	Núcleo Sporting T. N.	0:34'05
3º	153	João Carlos Martins Correia	CLAC	0:34'49
4º	42	João Plácido	União FCI de Tomar	0:35'36
5º	182	Luis Carlos Mota		0:35'37
6º	64	Marco Ferreira	Núcleo Sporting T. N.	0:35'39
7º	713	Sérgio Correia	UDR Zona Alta T.N.	0:36'34
8º	186	Luís Mota	CLAC	0:36'45
9º	92	Ruben Violante	Núcleo Sporting T. N.	0:37'23
10º	164	Joaquim Santos	Núcleo Sporting T. N.	0:37'59
11º	70	Nélson Oliveira	CLAC	0:38'09
12º	39	João Pedro Ferreira	CLAC	0:38'25
13º	700	Luis Rodrigo	União FCI de Tomar	0:38'42
14º	32	João Costa		0:38'48
15º	75	Nuno Miguel Passos		0:38'54
16º	200	Rui Perdigão		0:39'23
17º	169	José Almeida		0:39'30
18º	719	Tiago Fernandes	UDR Zona Alta T.N.	0:39'42
19º	41	João Pinheiro	Os Matrecos	0:39'52
20º	197	Paulo Vieira		0:40'03
21º	174	José Marçal Silva	CLAC	0:40'31
22º	9	Carlos Augusto T. Esteves		0:40'31
23º	173	José Guimas	Os Matrecos	0:40'50
24º	166	Jorge Lercas	União FCI de Tomar	0:41'02
25º	726	Jorge Formiga	UDR Zona Alta T.N.	0:41'10
26º	5	André Pedro		0:41'17
27º	19	Fábio Nunes		0:41'18
28º	74	Nuno Marques	Núcleo Sporting T. N.	0:41'23
29º	85	Pedro Miguel S. Vaz Freire		0:41'42
30º	10	Carlos Carvalho	Tomar Runner	0:41'57
31º	135	António Lopes	União FCI de Tomar	0:41'57
32º	183	Luis Gavazzi	Os Matrecos	0:42'22
33º	22	Gonçalo Antunes	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:42'23
34º	21	Francisco Dias	União FCI de Tomar	0:42'23
35º	18	Fabio José Lemos Oliveira		0:42'24
36º	97	Tiago Fernandes		0:42'25
37º	20	Flavio Graça	Os Matrecos	0:42'53
38º	107	Inês Santos	Núcleo Sporting T. N.	0:42'54
39º	109	Joana Correia	Núcleo Sporting T. N.	0:43'05
40º	163	Joaquim Manuel M. Gomes		0:43'06
41º	115	Maria Pires		0:43'06
42º	84	Pedro Miguel Carmo	CLAC	0:43'09
43º	180	Leonel Campos	Os Matrecos	0:43'11
44º	45	João Velez		0:43'12
45º	129	Tetyana Vakulyuk	Caracol Trail Team	0:43'22
46º	132	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	0:43'22

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
47º	721	Rui Leandro	UDR Zona Alta T.N.	0:43'35
48º	15	Diogo Maia	UDR Zona Alta T.N.	0:43'36
49º	116	Marina Ferreira	Núcleo Sporting T. N.	0:43'38
50º	146	Dionísio Manuel Alegria		0:43'46
51º	67	Miguel Barroqueiro	PXE Entroncamento	0:43'47
52º	178	José Valente		0:43'50
53º	730	João Correia	Farmácia Almeida	0:43'52
54º	199	Rogério Pronto		0:44'07
55º	6	António Alberto	CLAC	0:44'27
56º	141	Carlos Cruz		0:44'38
57º	7	António Ferreira		0:44'45
58º	82	Pedro Medley	CLAC	0:44'45
59º	54	José Correia	CMMC Entroncamento	0:45'25
60º	53	José Carola		0:45'28
61º	159	João Venâncio	PXE Entroncamento	0:45'33
62º	89	Ricardo Ferreira	União FCI de Tomar	0:45'43
63º	72	Nuno Filipe Pereira Ferreira		0:45'50
64º	139	Bernardino Novais Ribeiro		0:45'53
65º	48	Joel Moreira dos Santos		0:45'54
66º	177	José Santos	CLAC	0:46'21
67º	25	Hugo Ferrão	PXE Entroncamento	0:46'25
68º	13	Daniel A. Morais Alegria		0:46'30
69º	168	Jorge Pimpão	Tomar Runner	0:46'36
70º	157	João Farinha		0:46'37
71º	727	Rui Estanqueiro	UDR Zona Alta T.N.	0:46'39
72º	61	Luis Miguel O. Martins		0:46'59
73º	133	António Carvalho		0:46'59
74º	196	Paulo Mota	CLAC	0:47'05
75º	77	Paulo Costa	Os Matrecos	0:47'05
76º	31	João Calado	Os Matrecos	0:47'18
77º	218	Sandra Quintas	Os Matrecos	0:47'18
78º	209	Carla Barbosa	Os Matrecos	0:48'01
79º	66	Marco Paulo E. Alexandre		0:49'00
80º	14	David Gonçalves	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:49'01
81º	49	Jorge Henriques	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:49'07
82º	27	Hugo Silva	Nucl. Arb.Ribatejo Norte	0:49'33
83º	194	Nuno Romão		0:49'40
84º	110	Joana Lopes Alves	Caracol Trail Team	0:50'03
85º	90	Ricardo Neto		0:50'45
86º	156	João Dias		0:50'48
87º	43	João Rui Santos Gouveia		0:50'55
88º	202	Valentim Brunheta Nunes	PXE Entroncamento	0:51'17
89º	87	Raul Fernandes		0:51'55
90º	213	Margarida Macedo		0:52'09
91º	154	João Carlos Santos		0:53'00
92º	170	José Amador Condesso		0:53'01
93º	207	Ana Paula Pinto		0:53'19
94º	742	Carlos Vitorino	Farmácia Almeida	0:53'23
95º	138	Aurelio Rodrigues	Os Matrecos	0:53'45
96º	137	Arlindo Maduro	Tomar Runner	0:53'58
97º	188	Manuel Grácio		0:54'02
98º	212	Mafalda Duarte		0:55'05
99º	125	Sónia Margarida B. Cardoso		0:55'06
100º	112	Lisandra Sofia Q. Duque	BV Entroncamento	0:56'16
101º	103	Barbara Filipa P. Saraiva	BV Entroncamento	0:56'26
102º	1	Alexandre Ventura		0:57'03
103º	217	Rosário Godinho	Caracol Trail Team	0:57'22

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
104º	78	Paulo Pintor		0:57'23
105º	124	Sara Florindo	CLAC	0:57'45
106º	131	Álvaro Góis	CLAC	0:57'46
107º	79	Pedro Barbosa		0:57'47
108º	58	Luis Farias		0:58'19
109º	120	Patrícia Marques		0:58'31
110º	113	Margarida Sousa		0:58'32
111º	155	João Cotovio	Os Matrecos	0:58'32
112º	136	Antonio Ramos	Os Matrecos	0:58'47
113º	149	Fernando Pimenta	Os Matrecos	0:58'48
114º	175	José Mariquitos	CMMC Entroncamento	0:58'48
115º	210	Irene Correia	CMMC Entroncamento	0:58'58
116º	69	António Ferreira		0:59'15
117º	28	João Agostinho		0:59'51
118º	215	Maria João Farinha		1:00'25
119º	206	Vitor Manuel M. Fernandes	Tomar Runner	1:01'13
120º	214	Maria da Conceicao Alegria		1:01'21
121º	62	Luis Miguel Riachos		1:01'21
122º	117	Mónica Figueiredo Ventura		1:01'59
123º	118	Patrícia Alexandra Rosa		1:02'04
124º	208	Anabela Gaspar		1:02'05
125º	114	Maria João António		1:02'06
126º	108	Isabel Casaca Riachos		1:03'50
127º	127	Susana Patricia Bento Dias		1:03'52
128º	185	Luis Miguel Ferreira Lopes	PXE Entroncamento	1:03'52
129º	123	Sandra Raquel L. Azevedo		1:04'00
130º	94	Rui Jorge Conde S. Alves		1:06'41
131º	101	Ana Raquel B. A. Henriques		1:08'49
132º	147	Emanuel Marques		1:08'50
133º	724	Patrícia Pinto	UDR Zona Alta T.N.	1:08'53
134º	736	Tiago Sousa		1:09'47
135º	734	Diogo Sousa		1:09'48
136º	162	Joaquim Conceição Ventura		1:09'48
137º	38	João Miguel Oliveira Pitacas	BV Entroncamento	1:09'49
138º	140	Carlos Artur O. Tanoeiro		1:09'50
139º	40	João Pedro Gomes Lopes	BV Entroncamento	1:12'49
140º	52	José Carlos Pereira Mendes		1:12'50
141º	59	Luis Miguel Mendes Ribeiro	BV Entroncamento	1:12'50
142º	24	Helder Manuel Neto Branco	BV Entroncamento	1:12'50
143º	106	Catarina Alexandra S. Bras	BV Entroncamento	1:12'50