

ESCALÃO A

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	114	Tiago Dias	UDR Zona Alta
2º	115	Tiago Oliveira	Individual
3º	103	David Vieira	Individual

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	120	Carlota Ribeiro	Individual
2º	126	M. Francisca Silva	Individual
3º	119	Beatriz Martins	Individual

ESCALÃO B

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	148	Tomás Mendes	U. Tomar
2º	136	David Teló	Esc. Triatlo-SLB
3º	144	Miguel Cruz	Individual

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	154	Laura Aranha	Esc. Triatlo-SLB
2º	155	Luna Crispim	Esc. Triatlo-SLB
3º	153	Lara Marques	Individual

ESCALÃO C

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	165	Dinis Ferreira	Sporting T. Novas
2º	316	Gabriel Santos	CLAC
3º	171	Martim Santos	Esc. Triatlo-SLB

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	187	Cassilda Carvalho	Esc. Triatlo-SLB
2º	193	Joana Salgado	Esc. Triatlo-SLB
3º	184	Beatriz Miguel	U. Tomar

ESCALÃO D

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	231	Francisco Protássio	Esc. Triatlo-SLB
2º	221	Vasco Teló	Esc. Triatlo-SLB
3º	220	Tomás Costa	U. Tomar

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	228	Constança Santos	Esc. Triatlo-SLB
2º	241	Maria Martins	Sporting T. Novas
3º	236	Laura Matreno	CLAC

ESCALÃO E

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	249	Alexandra Silva	Esc. Triatlo-SLB
2º	262	João Pedro Correia	Esc. Triatlo-SLB
3º	260	João Diogo Correia	Esc. Triatlo-SLB

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	284	Mariana Carvalho	Esc. Triatlo-SLB
2º	277	Carolina Campos	Sporting T. Novas
3º	287	Rita Cabeleira	Sporting T. Novas

ESCALÃO F

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	297	João Protásio	Esc. Triatlo-SLB
2º	298	Ricardo Ferreira	Sporting T. Novas
3º	301	Rui Ferreira	Sporting T. Novas

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	304	Fabiana Sousa	Sporting T. Novas
2º	303	Beatriz Ferreira	Sporting T. Novas
3º	302	Bárbara Galinha	Sporting T. Novas

Classificação por escalão

ESCALÃO G

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	26	Marco Francisco	União de Tomar	0:33'06
2º	14	João Ferreira	Sporting Torres Novas	0:33'15
3º	20	João Plácido	União de Tomar	0:33'57
4º	25	Marco Ferreira	Sporting Torres Novas	0:34'31
5º	8	Carlos Carvalho	União de Tomar	0:35'49
6º	3	André Daniel	Ciclo Turismo Barquinense	0:37'00
7º	32	Nelson M. Oliveira	CLAC	0:38'05
8º	13	João Costa	Individual	0:39'05
9º	2	André Benedito Martins	Individual	0:39'17
10º	19	João Pedro Frias Oliveira	Individual	0:40'10
11º	9	Carlos Manuel Luis Mendes	individual	0:40'25
12º	38	Pedro Nunes Luis Mendes	individual	0:40'26
13º	45	Tiago Fernandes	Individual	0:41'49
14º	35	Nuno Marques	Sporting Torres Novas	0:42'32
15º	5	António Manuel Alberto	G.C.T. Barquinense	0:42'54
16º	41	Ruben Duque	Individual	0:43'15
17º	29	Mário Soares	Galgos Tancos	0:43'20
18º	4	André Filipe Martinho	PXE-Entrocamento	0:43'22
19º	21	José Miguel Marques Correia	Individual	0:44'21
20º	12	Hugo Ferrão	PXE-Entrocamento	0:44'57
21º	22	José Vieira	Individual	0:45'03
22º	30	Miguel Barroqueiro	PXE-Entrocamento	0:45'05
23º	37	Pedro Mesquita	Individual	0:45'11
24º	15	João Gonçalo Trindade	Individual	0:46'26
25º	18	João Miguel Domingues	Os Galgos de Tancos	0:46'32
26º	11	David Gonçalves	Individual	0:47'36
27º	1	André Baptista Rosado	Individual	0:49'17
28º	33	Nuno Domingos	União de Tomar	0:51'31
29º	44	Rui Pedro das Neves Calado	PXE-Entrocamento	0:52'33
30º	7	Bruno Lopes Carvalho	Individual	0:52'34
31º	39	Pedro Vital	Os Ponta Branca	0:56'06
32º	10	Claudio Gaspar	Individual	1:01'29
33º	6	Bruno Delgado	Individual	1:04'38

ESCALÃO G

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	56	Eva Carvalho	Sporting Torres Novas	0:41'44
2º	61	Mariana Ferreira	Sporting Torres Novas	0:43'28
3º	67	Vera Santos	Individual	0:44'30
4º	53	Catarina Domingues	Individual	0:51'53
5º	62	Patrícia Antunes	Os Ponta Branca	0:56'05
6º	397	Cleide Asseiceiro	PXE-Entrocamento	0:56'57
7º	65	Teresa Ventura	Individual	1:00'09
8º	64	Patricia Pinto	UDR Zona Alta	1:00'56
9º	47	Ana Marques Farinha	PXE-Entrocamento	1:01'27
10º	60	Liliana Rodrigues	Individual	1:01'28
11º	52	Catarina Fontinha	Individual	1:01'29
12º	50	Andreia Fernandes Gameiro	PXE-Entrocamento	1:04'05
13º	54	Claudia Vieira	Individual	1:04'37
14º	55	Diana Ribeiro	Individual	1:10'52

ESCALÃO H

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	78	Bruno Pereira	UDR Zona Alta	0:36'15
2º	310	João Sousa	Sporting Torres Novas	0:37'21
3º	359	Luis Mota	CLAC	0:37'33
4º	311	Joaquim Santos	Sporting Torres Novas	0:38'41
5º	357	José Vital	CLAC	0:38'45
6º	98	José Carlos Almeida	Individual	0:39'11
7º	96	Jorge Afonso Da Costa Lercas	União de Tomar	0:39'32
8º	369	Nelson Brás	Individual	0:41'16
9º	355	José Guimas	Os Matrecos	0:41'28
10º	398	João Correia	F.F. A. Gonçalves	0:41'46
11º	74	António Manuel Leitão	União de Tomar	0:41'54
12º	399	Fernando Pombo	Individual	0:42'01
13º	354	José Fonseca	União de Tomar	0:42'25
14º	97	Jorge Miguel Gua Antunes	individual	0:42'30
15º	95	Joel Santos	Os Ponta Branca	0:42'53
16º	77	Bernardino Nuvais Ribeiro	Individual	0:43'08
17º	76	Aurélíio Rodrigues	Os Matrecos	0:43'53
18º	100	José Carlos Silva	Individual	0:44'14
19º	361	Luis Sales	Os Últimos	0:44'29
20º	371	Nuno Manuel Romão	Individual	0:44'42
21º	91	João Pedro Baptista	Os Galgos de Tancos	0:44'54
22º	356	José Mariquitos	Os Últimos	0:45'21
23º	375	Pedro Rodrigues	Individual	0:45'32
24º	70	António Carvalho	CLAC	0:45'41
25º	351	José Carola	Individual	0:46'04
26º	79	Carlos Manuel Grácio	Os Galgos de Tancos	0:46'08
27º	89	João Fernandes Dias	Individual	0:46'11
28º	69	Anselmo Maia	Individual	0:46'52
29º	68	Álvaro Góis	CLAC	0:47'11
30º	84	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	0:47'27

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
31º	73	António Manuel Brás	Individual	0:48'33
32º	377	Rui Estanqueiro	UDR Zona Alta	0:48'56
33º	368	Marques Soares	Os Ponta Branca	0:49'22
34º	93	Joaquim Fernandes	Os Matrecos	0:49'36
35º	366	Manuel Martins	União de Tomar	0:49'54
36º	362	Manuel António Diogo Carlos	Calma-Tomar	0:50'31
37º	99	José Carlos Pereira dos Santos	Individual	0:50'44
38º	372	Paulo Mota	CLAC	0:50'45
39º	378	Valentim Brunheta Nunes	PXE-Entrocamento	0:51'03
40º	352	José Condesso	Individual	0:51'50
41º	82	Fernando Moutinho	Individual	0:51'51
42º	382	Alexandre Arranhado	Os Matrecos	0:54'40
43º	381	Vitor Manuel Fernandes	Calma-Tomar	0:56'55
44º	80	Eduardo Batista Martins	PXE-Entrocamento	0:57'48
45º	94	Joaquim Ventura	Individual	1:00'09
46º	374	Paulo Vieira	Individual	1:01'51
47º	85	Humberto Nogueira	Individual	1:07'07

ESCALÃO H

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	384	Carla Barbosa	Os Matrecos	0:45'02
2º	386	Carolina Feliz	União de Tomar	0:47'39
3º	391	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca	0:51'47
4º	390	Guida Macedo	"As imparáveis"	0:54'47
5º	388	Conceição Alegria	"As imparáveis"	0:55'50
6º	392	Margarida da Piedade Sousa	G.C.T. Barquinense	1:01'27
7º	387	Clélia Conceição	Individual	1:01'50
8º	395	Sónia Timóteo Martins	Strong women	1:01'51
9º	28	Nancy Monteiro Rafael	Strong women	1:01'55
10º	396	Susana Rosa	Individual	1:07'09
11º	383	Anabela Gaspar	Individual	1:10'51
12º	385	Carla Moutinho	Strong women	1:11'53

Classificação Geral

Prova 10000m

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	26	Marco Francisco	União de Tomar	0:33'06
2º	14	João Ferreira	Sporting Torres Novas	0:33'15
3º	20	João Plácido	União de Tomar	0:33'57
4º	25	Marco Ferreira	Sporting Torres Novas	0:34'31
5º	8	Carlos Carvalho	União de Tomar	0:35'49
6º	78	Bruno Pereira	UDR Zona Alta	0:36'15
7º	3	André Daniel	G.C.T. Barquinense	0:37'00
8º	310	João Sousa	Sporting Torres Novas	0:37'21
9º	359	Luis Mota	CLAC	0:37'33
10º	32	Nelson M. Oliveira	CLAC	0:38'05
11º	311	Joaquim Santos	Sporting Torres Novas	0:38'41
12º	357	José Vital	CLAC	0:38'45
13º	13	João Costa	Individual	0:39'05
14º	98	José Carlos Almeida	Individual	0:39'11
15º	2	André Benedito Martins	Individual	0:39'17
16º	96	Jorge Afonso Da Costa Lercas	União de Tomar	0:39'32
17º	19	João Pedro Frias Oliveira	Individual	0:40'10
18º	9	Carlos Manuel Luis Mendes	individual	0:40'25
19º	38	Pedro Nunes Luis Mendes	individual	0:40'26
20º	369	Nelson Brás	Individual	0:41'16
21º	355	José Guimas	Os Matrecos	0:41'28
22º	56	Eva Carvalho	Sporting Torres Novas	0:41'44
23º	398	João Correia	F.F. A. Gonçalves	0:41'46
24º	45	Tiago Fernandes	Individual	0:41'49
25º	74	António Manuel Leitão	União de Tomar	0:41'54
26º	399	Fernando Pombo	Individual	0:42'01
27º	354	José Fonseca	União de Tomar	0:42'25
28º	97	Jorge Miguel Gua Antunes	individual	0:42'30
29º	35	Nuno Marques	Sporting Torres Novas	0:42'32
30º	95	Joel Santos	Os Ponta Branca	0:42'53
31º	5	António Manuel Alberto	G.C.T. Barquinense	0:42'54
32º	77	Bernardino Nuvais Ribeiro	Individual	0:43'08
33º	41	Ruben Duque	Individual	0:43'15
34º	29	Mário Soares	Galgos Tancos	0:43'20
35º	4	André Filipe Martinho	PXE-Entrocamento	0:43'22
36º	61	Mariana Ferreira	Sporting Torres Novas	0:43'28
37º	76	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	0:43'53
38º	100	José Carlos Silva	Individual	0:44'14
39º	21	José Miguel Marques Correia	Individual	0:44'21
40º	361	Luis Sales	Os Últimos	0:44'29
41º	67	Vera Santos	Individual	0:44'30
42º	371	Nuno Manuel Romão	Individual	0:44'42
43º	91	João Pedro Baptista	Os Galgos de Tancos	0:44'54
44º	12	Hugo Ferrão	PXE-Entrocamento	0:44'57
45º	384	Carla Barbosa	Os Matrecos	0:45'02
46º	22	José Vieira	Individual	0:45'03

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
47º	30	Miguel Barroqueiro	PXE-Entrocamento	0:45'05
48º	37	Pedro Mesquita	Individual	0:45'11
49º	356	José Mariquitos	Os Últimos	0:45'21
50º	375	Pedro Rodrigues	Individual	0:45'32
51º	70	António Carvalho	CLAC	0:45'41
52º	351	José Carola	Individual	0:46'04
53º	79	Carlos Manuel Grácio	Os Galgos de Tancos	0:46'08
54º	89	João Fernandes Dias	Individual	0:46'11
55º	15	João Gonçalo Trindade	Individual	0:46'26
56º	18	João Miguel Domingues	Os Galgos de Tancos	0:46'32
57º	69	Anselmo Maia	Individual	0:46'52
58º	68	Álvaro Góis	CLAC	0:47'11
59º	84	Hermínio Ferreira	Os Matrecos	0:47'27
60º	11	David Gonçalves	Individual	0:47'36
61º	386	Carolina Feliz	União de Tomar	0:47'39
62º	73	António Manuel Brás	Individual	0:48'33
63º	377	Rui Estanqueiro	UDR Zona Alta	0:48'56
64º	1	André Baptista Rosado	Individual	0:49'17
65º	368	Marques Soares	Os Ponta Branca	0:49'22
66º	93	Joaquim Fernandes	Os Matrecos	0:49'36
67º	366	Manuel Martins	União de Tomar	0:49'54
68º	362	Manuel António Diogo Carlos	Calma-Tomar	0:50'31
69º	99	José Carlos Pereira dos Santos	Individual	0:50'44
70º	372	Paulo Mota	CLAC	0:50'45
71º	378	Valentim Brunheta Nunes	PXE-Entrocamento	0:51'03
72º	33	Nuno Domingos	União de Tomar	0:51'31
73º	391	Mafalda Duarte	Os Ponta Branca	0:51'47
74º	352	José Condesso	Individual	0:51'50
75º	82	Fernando Moutinho	Individual	0:51'51
76º	53	Catarina Oliveira Domingues	Individual	0:51'53
77º	44	Rui Pedro das Neves Calado	PXE-Entrocamento	0:52'33
78º	7	Bruno Lopes Carvalho	Individual	0:52'34
79º	382	Alexandre Arranhado	Os Matrecos	0:54'40
80º	390	Guida Macedo	"As imparáveis"	0:54'47
81º	388	Conceição Alegria	"As imparáveis"	0:55'50
82º	62	Patrícia Antunes	Os Ponta Branca	0:56'05
83º	39	Pedro Vital	Os Ponta Branca	0:56'06
84º	381	Vitor Manuel Fernandes	Calma-Tomar	0:56'55
85º	397	Cleide Asseiceiro	PXE-Entrocamento	0:56'57
86º	80	Eduardo Batista Martins	PXE-Entrocamento	0:57'48
87º	65	Teresa Ventura	Individual	1:00'09
88º	94	Joaquim Ventura	Individual	1:00'09
89º	64	Patricia Pinto	UDR Zona Alta	1:00'56
90º	47	Ana Marques Farinha	PXE-Entrocamento	1:01'27
91º	392	Margarida da Piedade Sousa	G.C.T. Barquinense	1:01'27
92º	60	Liliana Rodrigues	Individual	1:01'28
93º	10	Claudio Gaspar	Individual	1:01'29
94º	52	Catarina Fontinha	Individual	1:01'29
95º	387	Clélia Conceição	Individual	1:01'50
96º	374	Paulo Vieira	Individual	1:01'51
97º	395	Sónia Timóteo Martins	Strong women	1:01'51
98º	28	Nancy Monteiro Rafael	Strong women	1:01'55
99º	Indeterm.	Indeterminado	Indeterminado	1:01'56
100º	50	Andreia Fernandes Gameiro	PXE-Entrocamento	1:04'05
101º	54	Claudia Vieira	Individual	1:04'37
102º	6	Bruno Delgado	Individual	1:04'38
103º	85	Humberto Nogueira	Individual	1:07'07

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
104º	396	Susana Rosa	Individual	1:07'09
105º	383	Anabela Gaspar	Individual	1:10'51
106º	55	Diana Ribeiro	Individual	1:10'52
107º	385	Carla Moutinho	Strong women	1:11'53