

ESCALÃO A

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	113	João Prudêncio	Alvitejo
2º	125	Tomás Batista	
3º	105	Duarte Agudo	

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	112	Maria Prudêncio	Alvitejo
2º	102	Elisabete Fernandes	
3º	100	Carlota Ribeiro	

ESCALÃO B

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	205	Duarte Flores	
2º	219	Micael Silva	UDR Zona Alta
3º	201	David Teló	SLB Triatlo

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	204	Francisca Mota	CLAC
2º	222	Sara Mota	CLAC
3º	218	Patrícia Gonçalves	

ESCALÃO C

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	311	Francisco Protássio	SLB Triatlo
2º	327	Tomás Prudêncio	SLB Triatlo
3º	313	Gonçalo Lourenço	

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	306	Eugénia Kostenko	UDR Zona Alta
2º	320	Rita Carvalho	CLAC
3º	322	Rita Carrilho	

ESCALÃO D

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	425	Rafael Bento	
2º	419	João Correia	SLB Triatlo
3º	417	João Menino	SLB Triatlo

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	408	Constança Barreto	União de Tomar
2º	418	Mariana Freire	N. Sport. Golegã
3º	402	Beatriz Lavado	SLB Triatlo

ESCALÃO E

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	505	Rafael Farinha	SLB Triatlo
2º	503	João Protássio	SLB Triatlo
3º	507	Tomás Campos	N. Sport. Golegã

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	500	Bárbara Galinha	N. Sport. Golegã
2º	502	Carlota Farto	N. Sport. Golegã
3º	508	Maria Rufino	CLAC

ESCALÃO F

MASCULINO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	611	João Cancela	
2º	609	Tiago Xavier	CLAC
3º	607	Rui Ferreira	UDR Zona Alta

FEMININO

CLASSIFICAÇÃO	DORSAL	NOME	CLUBE
1º	604	Luisa Freitas	CLAC
2º			
3º			

Classificação Geral

Prova 10 000m

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	885	Luis Cancela	União de Tomar	33"50
2º	752	Ricardo Moreira	UDR Zona Alta	33"50
3º	731	João Plácido	União de Tomar	34"05
4º	753	Marco Francisco	União de Tomar	34"42
5º	915	Rui Galinha	N. Sportinguista Golegã	35"03
6º	756	Sérgio Correia	UDR Zona Alta	35"29
7º	749	Manuel Nogueira		37"23
8º	847	Joaquim Abreu Moura	CLAC	37"35
9º	763	Nélson Oliveira	CLAC	37"49
10º	787	Ricardo Silva	CLAC	37"58
11º	857	Jorge Lercas	União de Tomar	38"10
12º	737	José Duarte		38"43
13º	762	João Leal		38"53
14º	754	José Maia	UDR Zona Alta	38"53
15º	701	André Martins		39"05
16º	748	Tiago Fernandes		40"19
17º	777	Paulo Vieira		40"30
18º	707	Carlos Esteves		41"09
19º	875	José Amora	N. Sportinguista Golegã	41"17
20º	771	Paulo Freire	N. Sportinguista Golegã	41"26
21º	873	José Guimas	Os Matrecos	41"38
22º	929	João Correia	CLAC	42"06
23º	909	Paulo Mestre	Os Matrecos	42"10
24º	817	António Ramos	Todos Coxos	42"11
25º	879	José Mota	Os Matrecos	42"11
26º	791	Rogério Beras	Team iRun Tomar	42"20
27º	823	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	42"38
28º	761	Miguel Santos		42"53
29º	759	Miguel Barroqueiro	Pés de Chumbo	43"10
30º	881	José Valente da Silva		43"11
31º	739	José Correia	CMMC - Entroncamento	43"48
32º	911	Renato Martins	CLAC	43"51
33º	843	João Pedreiro		44"00
34º	802	Carolina Feliz	União de Tomar	44"08
35º	869	José Fonseca	União de Tomar	44"09
36º	750	Vitor Silva	UDR Zona Alta	44'23
37º	903	Nuno Romão		44"28
38º	897	Manuel Mota	União de Tomar	44"36
39º	800	Carla Barbosa	Os Matrecos	44"44
40º	853	Jorge Antunes		45"09
41º	827	Dionísio Alegria		45"33
42º	899	Mário Ribeiro	Todos Coxos	45"41
43º	783	Pedro Mendes		45"47
44º	833	Fernando Moutinho	Todos Coxos	45"48
45º	747	Luis Sol	Os Matrecos	45"53
46º	923	Vitor Tomás	Caspa	45"58

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
47º	815	António Ramos	Os Matrecos	46''08
48º	781	Pedro Gameiro	União de Tomar	46''15
49º	725	João Calado	Os Matrecos	46''35
50º	877	José Mariquitos	Os Bons	47''01
51º	889	Luis Sales	Os Bons	47''14
52º	901	Miguel Ascensão	Todos Coxos	47''25
53º	855	Jorge Maia		47''30
54º	927	Vitor Silva	CLAC	47''40
55º	712	Joana Almeida		47''43
56º	921	Vitor Domingues	Os Matrecos	47''44
57º	813	António Marques		47''44
58º	765	Nuno Cardoso		47''56
59º	779	Pedro Barbosa		48''00
60º	821	Arlindo Maduro	Tomar Runners	48''16
61º	797	Rui Estaqueiro	UDR Zona Alta	'
62º	702	Ana Grácio	União de Tomar	'
63º	718	Margarida Sousa	Cicloturis. Barquinense	'
64º	751	Marco Fernandes		'
65º	803	Álvaro Góis	CLAC	'
66º	919	Valentim Nunes	Pés de Chumbo	'
67º	913	Rogério Lopes		'
68º	729	João Martins		'
69º	907	Paulo Mota		'
70º	865	José Santos		'
71º	718	Margarida Sousa		'
72º	805	António Carvalho		'
73º	837	Hélder Silva	Os Matrecos	'
74º	775	Paulo Pintor		'
75º	839	Jaime Costa		'
76º	867	José Condesso	Todos Coxos	'
77º	893	Manuel Machado	Os Matrecos	'
78º	795	Rui Calado	Pés de Chumbo	'
79º	861	Jorge Silva		'
80º	706	Cátia Simões		'
81º	711	Ernesto Fonseca		'
82º	925	Vitor Marto	União de Tomar	'
83º	806	Irene Correia	CMMC - Entroncamento	'
84º	863	José Nogueira	Clube Atletismo Nazaré	'
85º	785	Ricardo Bento		'
86º	703	André Silva	Locomotiva Runners	'
87º	757	Marco Neves	CLAC	'
88º	841	João Santos		'
89º	704	Carla Teopisto		'
90º	808	Maria Alegria		'
91º	831	Durval Fernandes		'
92º	714	Joana Silva		'
93º	810	Maria João Lucas	CMMC - Entroncamento	'
94º	835	Gil Domingos		'
95º	708	Elisabete Oliveira		'
96º	743	Luis Lopes	Pés de Chumbo	'
97º	807	António Martins	Pés de Chumbo	'
98º	793	Ruben Pedroso		'
99º	720	Maria João Figueiredo	CMMC - Entroncamento	'
100º	716	Mara Caldas		'
101º	809	António Fradique		'

* Por motivos de ordem eletrónica, não foi possível apurar com exatidão os tempos a partir do 60º classificado da geral. Pelo facto pedimos compreensão e apresentamos as nossas desculpas.

Classificação por escalão

ESCALÃO G

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	752	Ricardo Moreira	UDR Zona Alta	33"50
2º	731	João Plácido	União de Tomar	34"05
3º	753	Marco Francisco	União de Tomar	34"42
4º	756	Sérgio Correia	UDR Zona Alta	35"29
5º	749	Manuel Nogueira		37"23
6º	763	Nélson Oliveira	CLAC	37"49
7º	787	Ricardo Silva	CLAC	37"58
8º	737	José Duarte		38"43
9º	762	João Leal		38"53
10º	754	José Maia	UDR Zona Alta	38"53
11º	701	André Martins		39"05
12º	748	Tiago Fernandes		40"19
13º	777	Paulo Vieira		40"30
14º	707	Carlos Esteves		41"09
15º	771	Paulo Freire	N. Sportinguista Golegã	41"26
16º	791	Rogério Beras	Team iRun Tomar	42"20
17º	761	Miguel Santos		42"53
18º	759	Miguel Barroqueiro	Pés de Chumbo	43"10
19º	739	José Correia	CMMC - Entroncamento	43"48
20º	750	Vitor Silva	UDR Zona Alta	44"23
21º	783	Pedro Mendes		45"47
22º	747	Luis Sol	Os Matrecos	45"53
23º	781	Pedro Gameiro	União de Tomar	46"15
24º	725	João Calado	Os Matrecos	46"35
25º	765	Nuno Cardoso		47"56
26º	779	Pedro Barbosa		48"00
27º	797	Rui Estaqueiro	UDR Zona Alta	'
28º	751	Marco Fernandes		'
29º	729	João Martins		'
30º	775	Paulo Pintor		'
31º	795	Rui Calado	Pés de Chumbo	'
32º	711	Ernesto Fonseca		'
33º	785	Ricardo Bento		'
34º	703	André Silva	Locomotiva Runners	'
35º	757	Marco Neves	CLAC	'
36º	835	Gil Domingos		'
37º	743	Luis Lopes	Pés de Chumbo	'
38º	793	Ruben Pedroso		'

ESCALÃO G

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	712	Joana Almeida		47"43
2º	702	Ana Grácio	União de Tomar	'
3º	718	Margarida Sousa	Cicloturis. Barquinhense	'
4º	706	Cátia Simões		'
5º	704	Carla Teopisto		'
6º	714	Joana Silva		'
7º	708	Elisabete Oliveira		'
8º	720	Maria João Figueiredo	CMMC - Entroncamento	'
9º	716	Mara Caldas		'

ESCALÃO H

MASCULINO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	885	Luis Cancela	União de Tomar	33"50
2º	915	Rui Galinha	N. Sportinguista Golegã	35"03
3º	847	Joaquim Abreu Moura	CLAC	37"35
4º	857	Jorge Lercas	União de Tomar	38"10
5º	875	José Amora	N. Sportinguista Golegã	41"17
6º	873	José Guimas	Os Matrecos	41"38
7º	929	João Correia	CLAC	42"06
8º	909	Paulo Mestre	Os Matrecos	42"10
9º	817	António Ramos	Todos Coxos	42"11
10º	879	José Mota	Os Matrecos	42"11
11º	823	Aurélio Rodrigues	Os Matrecos	42"38
12º	881	José Valente da Silva		43"11
13º	911	Renato Martins	CLAC	43"51
14º	843	João Pedreiro		44"00
15º	869	José Fonseca	União de Tomar	44"09
16º	903	Nuno Romão		44"28
17º	897	Manuel Mota	União de Tomar	44"36
18º	853	Jorge Antunes		45"09
19º	827	Dionísio Alegria		45"33
20º	899	Mário Ribeiro	Todos Coxos	45"41
21º	833	Fernando Moutinho	Todos Coxos	45"48
22º	923	Vitor Tomás	Caspa	45"58
23º	815	António Ramos	Os Matrecos	46"08
24º	877	José Mariquitos	Os Bons	47"01
25º	889	Luis Sales	Os Bons	47"14
26º	901	Miguel Ascensão	Todos Coxos	47"25
27º	855	Jorge Maia		47"30
28º	927	Vitor Silva	CLAC	47"40
29º	921	Vitor Domingues	Os Matrecos	47"44
30º	813	António Marques		47"44
31º	821	Arlindo Maduro	Tomar Runners	48"16
32º	803	Álvaro Góis	CLAC	'

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
33º	919	Valentim Nunes	Pés de Chumbo	'
34º	913	Rogério Lopes		'
35º	907	Paulo Mota		'
36º	865	José Santos		'
37º	805	António Carvalho		'
38º	837	Hélder Silva	Os Matrecos	'
39º	839	Jaime Costa		'
40º	867	José Condesso	Todos Coxos	'
41º	893	Manuel Machado	Os Matrecos	'
42º	861	Jorge Silva		'
43º	925	Vitor Marto	União de Tomar	'
44º	863	José Nogueira	Clube Atletismo Nazaré	'
45º	841	João Santos		'
46º	831	Durval Fernandes		'
47º	835	Gil Domingos		'
48º	807	António Martins	Pés de Chumbo	'
49º	809	António Fradique		'

ESCALÃO H

FEMININO

CLASS.	DORSAL	NOME	CLUBE	TEMPO
1º	802	Carolina Feliz	União de Tomar	44"08
2º	800	Carla Barbosa	Os Matrecos	44"44
3º	806	Irene Correia	CMMC - Entroncamento	'
4º	808	Maria Alegria		'
5º	810	Maria João Lucas	CMMC - Entroncamento	'