

10K GPMN Ferroviário 2025

Resultado Geral por Equipas

<u>Pos</u>	<u>Equipa</u>	<u>Tempo Médio</u>	<u>Pont</u>
1	ADRCF	00:45:21.88	115
2	Thomar Athletics	00:46:27.31	139
3	Regimento de Manutenção	00:47:46.09	171
4	C. C. D. O Alvitejo	00:52:26.76	267

Equipas que não fecharam

<u>Equipa</u>	<u>Tempo Médio</u>	<u>Atletas</u>
Individual	00:50:56.35	24
Casa do Benfica em Abrantes	00:41:49.70	3
Tramagal Sport União	00:45:18.67	3
Feitos num CAC	00:55:00.88	3
RX Runners	00:44:01.21	3
Ginásio Entre-Linhas	00:48:31.52	2
Papa-Léguas	00:47:37.15	2
CPR A-Do-Barbas	00:50:06.29	2
Os Falta de Ar	00:51:03.09	2
ACPortalegre/UTSM	00:48:35.80	2
Entre Linhas	00:54:49.61	2
Rua da Mestra	00:54:41.76	2
OS MATRECOS	00:55:05.39	2
kalango	01:02:05.79	2
BHCD	01:00:43.93	2
Somaizesta	01:00:56.01	2
SlowMotion	01:02:17.22	2
Carinos Team Run	00:37:01.11	1
Caracol Trail Team	00:37:25.83	1
100Nome	00:39:56.07	1
Centro de Atletismo de A dos Cunhados	00:40:46.73	1
C.D. Os Águias de Alpiarça	00:41:00.86	1
Clube OGMA	00:44:35.84	1
Team P. Moles	00:45:14.16	1
AMR Trail team	00:47:19.20	1
AAC	00:47:26.55	1
Sporting Clube de abrantas	00:47:34.17	1
Pedro Mascate	00:47:47.94	1
Auto Xlco	00:47:51.99	1
Família Cardoso	00:48:06.07	1
Núcleo SCP Alcanena	00:49:21.48	1
Alcanena Trail Team	00:49:26.90	1
Asas nos Pés	00:50:04.80	1
Dinha Team	00:50:52.13	1
trail da amizade runners	00:51:45.30	1
Flores	00:52:57.51	1
Clube Gavionense Running	00:54:06.99	1
MANDRA	00:54:27.14	1
Alverca Urban Runners	00:54:28.98	1
Constância Mountain Runners	00:54:33.41	1
Os Soltinhos	00:54:36.95	1
Centro municipal de marcha e corrida do Entroncamento	00:54:47.47	1
Trilhos dos Templários/ACR Santa Cita	00:54:57.77	1
Equipa do Symba Nala e Gerês	00:55:45.14	1
Team64	01:03:27.04	1
C.A.S.P. - Clube Amador Só Para Atletismo	01:04:21.86	1

10K GPMN Ferroviário 2025

Tamboka Luso Team	01:05:22.34	1
Correr Lisboa	01:06:01.11	1

10K GPMN Ferroviário 2025

Resultado Por Equipas

<u>Pos</u>	<u>Equipa</u>			<u>Tempo Médio</u>	<u>Finishers</u>	<u>Pontuação</u>
1	ADRCF			00:45:21.88	13	115
	<u>Pos Equipa</u>	<u>Pos Geral</u>	<u>Dorsal</u>	<u>Nome</u>	<u>Tempo</u>	<u>Pont</u>
	1	15	1202	Ivo Oliveira	00:42:26.73	15
	2	27	1204	João Ferreira	00:45:06.80	27
	3	31	1208	Nélio Rodrigues	00:46:02.16	31
	4	42	1201	Joaquim Moura	00:47:51.84	42
2	Thomar Athletics			00:46:27.31	14	139
	<u>Pos Equipa</u>	<u>Pos Geral</u>	<u>Dorsal</u>	<u>Nome</u>	<u>Tempo</u>	<u>Pont</u>
	1	20	1006	Jorge Lercas	00:43:47.09	20
	2	29	1021	Hugo Costa	00:45:20.36	29
	3	40	1030	Luísa Ribeiro	00:47:39.41	40
	4	50	1071	Tiago Monteiro	00:49:02.39	50
3	Regimento de Manutenção			00:47:46.09	5	171
	<u>Pos Equipa</u>	<u>Pos Geral</u>	<u>Dorsal</u>	<u>Nome</u>	<u>Tempo</u>	<u>Pont</u>
	1	21	1216	Flávio Graça	00:44:02.78	21
	2	35	1212	Duarte Antunes	00:46:43.96	35
	3	48	1217	César Lopes	00:48:56.83	48
	4	67	1215	André Lima	00:51:20.78	67
4	C. C. D. O Alvitejo			00:52:26.76	5	267
	<u>Pos Equipa</u>	<u>Pos Geral</u>	<u>Dorsal</u>	<u>Nome</u>	<u>Tempo</u>	<u>Pont</u>
	1	24	1036	Paulo Fernandes	00:44:36.97	24
	2	55	1066	Vítor Gomes	00:49:35.87	55
	3	65	1109	João Jacinto	00:50:58.53	65
	4	123	1035	Helena Pereira	01:04:35.70	123

10K GPMN Ferroviário 2025

Classificação Geral Individual

<u>Pos</u>	<u>Pont</u>	<u>Dorsal</u>	<u>Nome</u>	<u>Type</u>	<u>Tempo</u>	<u>Equipa</u>
1	1	1100	Luís Baço	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:36:04.34	Individual
2	2	1001	Ricardo Silva	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:36:32.27	Ginásio Entre-Linhas
3	3	1033	Gonçalo Campos	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:37:01.11	Carinos Team Run
4	4	1093	João Plácido	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:37:25.83	Caracol Trail Team
5	5	1112	Paulo Prino	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:38:59.02	Individual
6	6	1017	Paulo Rodrigues	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:39:22.50	Papa-Léguas
7	7	1052	José Durão	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:39:53.59	Casa do Benfica em Abrantes
8	8	1032	Filipe Cavalheiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:39:56.07	100Nome
9	9	1122	Carlos Esteves	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:39:59.52	Casa do Benfica em Abrantes
10	10	1114	Hugo Matos	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:40:12.72	Tramagal Sport União
11	11	1062	Luís Rebelo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:40:46.73	Centro de Atletismo de A dos Cunhados
12	12	1090	Gilberto Fernandes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:41:00.86	C.D. Os Águias de Alpiarça
13	13	1110	Gonçalo Lopes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:41:12.21	Tramagal Sport União
14	14	1019	Paulo Vieira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:41:20.25	Individual
15	15	1202	Ivo Oliveira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:42:26.73	ADRCF

10K GPMN Ferroviário 2025

16	16	1027	Nuno Rodrigues	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:42:55.34	Individual
17	17	1046	Bruno Lopes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:43:21.62	Feitos num CAC
18	18	1048	João Luz	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:43:33.08	RX Runners
19	19	1038	João Paulino	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:43:40.33	RX Runners
20	20	1006	Jorge Lercas	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:43:47.09	Thomar Athletics
21	21	1216	Flávio Graça	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:44:02.78	Regimento de Manutenção
22	22	1064	Vasco Silva	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:44:17.72	Individual
23	23	1101	Luis Mota	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:44:35.84	Clube OGMA
24	24	1036	Paulo Fernandes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:44:36.97	C. C. D. O Alvitejo
25	25	1056	Luís Caetano	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:44:50.21	RX Runners
26	26	1065	João Fernandes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:44:59.43	Individual
27	27	1204	João Ferreira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:45:06.80	ADRCF
28	28	1108	Francisco Alarico	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:45:14.16	Team P. Moles
29	29	1021	Hugo Costa	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:45:20.36	Thomar Athletics
30	30	1055	Manuel António	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:45:35.99	Casa do Benfica em Abrantes
31	31	1208	Nélio Rodrigues	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:46:02.16	ADRCF

10K GPMN Ferroviário 2025

32	32	1118	João Oliveira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:46:21.80	Individual
33	33	1060	Pedro Silva	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:46:22.98	Individual
34	34	1098	Elton Prado	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:46:26.01	Individual
35	35	1212	Duarte Antunes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:46:43.96	Regimento de Manutenção
36	36	1091	Edgar Jacinto	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:08.63	CPR A-Do-Barbas
37	37	1081	Luis Monteiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:19.20	AMR Trail team
38	38	1097	José Monteiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:26.55	AAC
39	39	1047	Carlos Mendes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:34.17	Sporting Clube de abrantas
40	40	1030	Luísa Ribeiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:39.41	Thomar Athletics
41	41	1034	Pedro Mascate	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:47.94	Pedro Mascate
42	42	1201	Joaquim Moura	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:51.84	ADRCF
43	43	1124	Jose Vital	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:47:51.99	Auto Xlco
44	44	1009	João Cardoso	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:48:06.07	Família Cardoso
45	45	1096	Paulo Neves	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:48:15.51	Os Falta de Ar
46	46	1121	Abel Flores	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:48:18.18	ACPortalegre/UTSM
47	47	1119	Emílio Paulino	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:48:53.43	ACPortalegre/UTSM
48	48	1217	César Lopes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:48:56.83	Regimento de Manutenção

10K GPMN Ferroviário 2025

49	49	1049	Ruben Ângelo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:02.34	Entre Linhas
50	50	1071	Tiago Monteiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:02.39	Thomar Athletics
51	51	1072	Joao Ricardo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:03.15	Individual
52	52	1003	Rodrigo Carrão	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:17.24	Thomar Athletics
53	53	1075	Rui Ferreira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:21.48	Núcleo SCP Alcanena
54	54	1068	Francisco Henriques	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:26.90	Alcanena Trail Team
55	55	1066	Vítor Gomes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:35.87	C. C. D. O Alvitejo
56	56	1025	Manuel Martins	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:36.32	Thomar Athletics
57	57	1029	Nuno Valente	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:49.94	Individual
58	58	1078	Jorge Rodrigues	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:49:55.32	ADRCF
59	59	1083	Carlos Ipe	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:04.80	Asas nos Pés
60	60	1113	Susete Vieira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:14.01	Individual
61	61	1023	Soraia Fonseca	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:31.13	Thomar Athletics
62	62	1200	Jose Silva	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:31.61	ADRCF
63	63	1070	Bruno Moraes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:52.13	Dinha Team
64	64	1203	Sergio Martinho	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:57.98	ADRCF
65	65	1109	João Jacinto	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:50:58.53	C. C. D. O Alvitejo

10K GPMN Ferroviário 2025

66	66	1008	Ana Gracio	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:51:09.59	Thomar Athletics
67	67	1215	André Lima	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:51:20.78	Regimento de Manutenção
68	68	1214	Hugo Lopes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:51:21.00	Regimento de Manutenção
69	69	1026	Alfredo Valente	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:51:45.30	trail da amizade runners
70	70	1031	Rafaela Ribeiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:51:50.25	Thomar Athletics
71	71	1082	José Aleixo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:51:50.78	Thomar Athletics
72	72	1037	João Victor	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:52:11.39	Individual
73	73	1045	António Serafim	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:52:39.71	Thomar Athletics
74	74	1089	Célia Flores	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:52:57.51	Flores
75	75	1086	Sandra Marques	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:53:03.96	CPR A-Do-Barbas
76	76	1095	Dominique Cardoso	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:53:50.66	Os Falta de Ar
77	77	1104	Luis Sales	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:53:52.18	Individual
78	78	1042	Albino Vicente	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:53:54.39	Rua da Mestra
79	79	1092	Catarina Tomás	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:06.99	Clube Gavionense Running
80	80	1028	Vanessa Nicolau	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:19.01	Individual
81	81	1094	Miguel Cavalheiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:27.14	MANDRA
82	82	1040	António Gonçalves	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:28.98	Alverca Urban Runners

10K GPMN Ferroviário 2025

83	83	1010	João Lopes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:31.08	Tramagal Sport União
84	84	1051	Eduardo Crespo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:33.42	Constância Mountain Runners
85	85	1076	João Torre	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:36.95	Os Soltinhos
86	86	1129	José Almeida	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:47.47	Centro municipal de marcha e corrida do Entroncamento
87	87	1041	Cláudia Rosário	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:54:57.77	Trilhos dos Templários/ACR Santa Cita
88	88	1058	Alexandre Marques	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:04.95	OS MATRECOS
89	89	1057	Aurelio Rodrigues	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:05.82	OS MATRECOS
90	90	1209	João Freitas	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:05.86	ADRCF
91	91	1044	Carolina Feliz	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:25.10	Thomar Athletics
92	92	1043	Estevão Ribeiro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:29.12	Rua da Mestra
93	93	1014	Diogo Bárbara	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:31.54	Individual
94	94	1012	Carlos Eduardo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:45.14	Equipa do Symba Nala e Gerês
95	95	1077	Alexandre Carola	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:48.18	Individual
96	96	1069	Carina Godinho	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:55:51.80	Papa-Léguas
97	97	1022	Joana Tereso	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:56:04.35	Thomar Athletics
98	98	1105	Danilo Pimenta	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:56:55.37	kalango
99	99	1085	Andreia Lemos	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:56:55.48	Individual

10K GPMN Ferroviário 2025

100	100	1207	Valérie Santos	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:57:27.42	ADRCF
101	101	1206	Nuno Oliveira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:57:27.55	ADRCF
102	102	1084	Carlos Afonso	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:01.32	Individual
103	103	1125	Cássio Heitmann	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:02.24	BHCD
104	104	1005	Rui Oliveira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:04.35	Individual
105	105	1117	Mariana Gomes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:04.80	Individual
106	106	1210	Marco Pedro	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:17.93	ADRCF
107	107	1061	José Pereira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:22.12	Individual
108	108	1116	João Faria	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:58:22.29	Somaizesta
109	109	1016	Vanessa Melo	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	00:59:27.90	Feitos num CAC
110	110	1002	Ângela Lourenço	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:00:30.78	Ginásio Entre-Linhas
111	111	1024	Pedro Lopes	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:00:36.26	Thomar Athletics
112	112	1050	Joana Capinha	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:00:36.89	Entre Linhas
113	113	1205	Fábio Condeço	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:00:42.84	ADRCF
114	114	1059	Sara Afonso	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:02:08.29	Individual
115	115	1015	Maria Nicolau	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:02:13.14	Feitos num CAC
116	116	1074	Ana Pereira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:02:17.19	SlowMotion
117	117	1073	Edgar Pereira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:02:17.24	SlowMotion

10K GPMN Ferroviário 2025

118	118	1018	António Pombinho	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:02:19.88	Individual
119	119	1126	Lucas Heitmann	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:03:25.63	BHCD
120	120	1080	Jose Costa	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:03:27.04	Team64
121	121	1115	Maria Alegria	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:03:29.73	Somaizesta
122	122	1123	Rui Perdigão	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:04:21.86	C.A.S.P. - Clube Amador Só Para Atletismo
123	123	1035	Helena Pereira	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:04:35.70	C. C. D. O Alvitejo
124	124	1211	Carina Silva	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:04:35.71	ADRCF
125	125	1120	Luís Joaquim	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:05:22.34	Tamboka Luso Team
126	126	1007	Irene Inácio	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:06:01.11	Correr Lisboa
127	127	1054	Helena Pires	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:06:43.89	C. C. D. O Alvitejo
128	128	1107	Elton Rodrigues	Grande Prémio Museu Nacional Ferroviário	01:07:16.22	kalango