

## ESCALÃO A

### MASCULINO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                    | CLUBE                          |
|---------------|--------|-------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 128    | Lourenço Filipe Martins | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 2º            | 140    | Tiago Cachado           | individual                     |
| 3º            | 146    | Ricardo Sebastião       | individual                     |

### FEMININO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                      | CLUBE         |
|---------------|--------|---------------------------|---------------|
| 1º            | 127    | Maria Inês Gonçalves      | UDR Zona Alta |
| 2º            | 117    | Isabel Maurício           | Rx Runners    |
| 3º            | 125    | Maria Francisca Gonçalves | UDR Zona Alta |

## ESCALÃO B

### MASCULINO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                  | CLUBE                       |
|---------------|--------|-----------------------|-----------------------------|
| 1º            | 202    | Diogo Miguel da Silva | Individual                  |
| 2º            | 200    | Afonso Botto          | Individual                  |
| 3º            | 220    | Tomás de Almeida      | C. Cicloturismo Barquinense |

### FEMININO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME              | CLUBE         |
|---------------|--------|-------------------|---------------|
| 1º            | 207    | Ema Violante      | UDR Zona Alta |
| 2º            | 223    | Camila Soares     | individual    |
| 3º            | 215    | Maria Joana Bento | Individual    |

## ESCALÃO C

### MASCULINO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                    | CLUBE                          |
|---------------|--------|-------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 322    | Santiago Felício Santos | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 2º            | 316    | Martim Manuel Morgado   | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 3º            | 306    | Francisco Correia Nunes | Individual                     |

### FEMININO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME          | CLUBE              |
|---------------|--------|---------------|--------------------|
| 1º            | 315    | Leonor Jorge  | Pedrogão - Triatlo |
| 2º            | 313    | Inês Ferreira | UDR Zona Alta      |
| 3º            | 307    | Eva Bernardo  | Individual         |

## ESCALÃO D

### MASCULINO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                        | CLUBE                          |
|---------------|--------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 400    | André Filipe Martins        | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 2º            | 416    | Tiago Miguel Gomes Oliveira | Individual                     |
| 3º            | 404    | Henrique Costa Jogo         | Individual                     |

### FEMININO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                  | CLUBE                          |
|---------------|--------|-----------------------|--------------------------------|
| 1º            | 401    | Ana Maria Simões      | UDR Zona Alta                  |
| 2º            | 435    | Tatiana Nogal         | UDR Zona Alta                  |
| 3º            | 403    | Camila Marques Franco | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |

## ESCALÃO E

### MASCULINO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                     | CLUBE                          |
|---------------|--------|--------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 522    | Miguel Catarino Ferreira | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 2º            | 514    | Henrique Moço da Silva   | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 3º            | 510    | Francisco Santos Gomes   | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |

### FEMININO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                        | CLUBE                          |
|---------------|--------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 509    | Maria Inês Rosa Nogueira    | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 2º            | 501    | Gabriela Marques dos Santos | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 3º            | 513    | Sofia Gaspar Pires          | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |

## ESCALÃO F

### MASCULINO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                     | CLUBE                          |
|---------------|--------|--------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 616    | Pedro Tavares            | Clac                           |
| 2º            | 612    | Francisco Jogo           | UDR Zona Alta                  |
| 3º            | 602    | Afonso Catarino Ferreira | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |

### FEMININO

| CLASSIFICAÇÃO | DORSAL | NOME                        | CLUBE                          |
|---------------|--------|-----------------------------|--------------------------------|
| 1º            | 601    | Cassilda Maria Carvalho     | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 2º            | 603    | Catarina Felício dos Santos | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |
| 3º            | 609    | Leonor Maria Fazendeiro     | Triatlo Sport Lisboa e Benfica |

| CLASS. | DORSAL | NOME                         | CLUBE                  | TEMPO      |
|--------|--------|------------------------------|------------------------|------------|
| 1º     | 741    | Pedro Gonçalo Carvalho       | Sport Lisboa e Benfica | 32:28.77   |
| 2º     | 739    | Paulo Pereira                | Individual             | 32:39.31   |
| 3º     | 728    | João Rafael Silva Protasio   | Individual             | 33:04.28   |
| 4º     | 750    | Tiago Miguel Dias Margarido  | Sport Lisboa e Benfica | 33:30.06   |
| 5º     | 724    | João Diogo Mendes Correia    | Individual             | 33:39.41   |
| 6º     | 716    | Duarte Lourenço Santos       | Individual             | 35:27.70   |
| 7º     | 714    | David Paiva                  | Individual             | 35:50.13   |
| 8º     | 743    | Pedro Sousa                  | Rx Runners             | 36:22.68   |
| 9º     | 701    | André Ferreira               | UFCI Tomar             | 36:39.61   |
| 10º    | 703    | André Martins                | Individual             | 37:16.46   |
| 11º    | 700    | Abel Freches                 | Rx Runners             | 39:23.43   |
| 12º    | 723    | João André Martins Menino    | Sport Lisboa e Benfica | 40:28.53   |
| 13º    | 779    | Bernado Sequeira             | Individual             | 40:35.05   |
| 14º    | 780    | Francisco Pereira            | Individual             | 40:36.08   |
| 15º    | 718    | Filipe Mauricio              | Rx Runners             | 41:28.06   |
| 16º    | 740    | Pedro Filipe Pita            | Papa#léguas            | 41:34.73   |
| 17º    | 727    | Joao Pedro Oliveira          | Individual             | 41:45.62   |
| 18º    | 726    | João Paulino                 | Rx Runners             | 43:01.28   |
| 19º    | 742    | Pedro Miguel S. V. Freire    | Individual             | 43:27.84   |
| 20º    | 746    | Ricardo Guia Silva           | Individual             | 44:40.12   |
| 21º    | 710    | Carlos Manuel Antunes Branco | Individual             | 45:09.14   |
| 22º    | 729    | Jose Manuel Azedo Martins    | Individual             | 45:18.56   |
| 23º    | 747    | Rui Manuel Ribeiro Neves     | Individual             | 46:12.89   |
| 24º    | 732    | Luis Ambrósio                | Rx Runners             | 46:39.03   |
| 25º    | 737    | Nuno Caixinha                | Individual             | 46:39.59   |
| 26º    | 713    | David Gonçalves              | Individual             | 47:15.74   |
| 27º    | 704    | André Marques                | Individual             | 47:23.46   |
| 28º    | 722    | Hugo Andre Sousa Seguro      | Individual             | 47:34.77   |
| 29º    | 749    | Tiago Filipe Mendes Oliveira | Individual             | 47:40.10   |
| 30º    | 738    | Paulo Duarte                 | Individual             | 48:09.12   |
| 31º    | 745    | Rafael Moreira Gomes         | Individual             | 51:07.50   |
| 32º    | 702    | André Lima                   | Individual             | 51:09.36   |
| 33º    | 712    | Daniel Azevedo               | Individual             | 51:28.70   |
| 34º    | 709    | Carlos Eduardo Bastos Dias   | Individual             | 53:31.85   |
| 35º    | 731    | Lucas Vasquez Oliveira       | Individual             | 57:55.71   |
| 36º    | 748    | Telmo Silva                  | Individual             | 1:03:06.27 |

# ESCALÃO G

## FEMININO

| CLASS. | DORSAL | NOME                             | CLUBE                  | TEMPO      |
|--------|--------|----------------------------------|------------------------|------------|
| 1º     | 753    | Beatriz Amaro G. Ferreira        | Sport Lisboa e Benfica | 34:01.11   |
| 2º     | 761    | Filipa Moutinho                  | União de Tomar         | 38:29.22   |
| 3º     | 769    | Luísa Miranda                    | Sport Lisboa e Benfica | 41:07.39   |
| 4º     | 755    | Carla Lourenço                   | Qwert5                 | 44:36.93   |
| 5º     | 764    | Irina Pinto                      | Pedrogão - Triatlo     | 52:26.28   |
| 6º     | 757    | Carolina Vieira                  | Rx Runners             | 53:20.44   |
| 7º     | 775    | Rute Nunes                       | Individual             | 54:03.84   |
| 8º     | 754    | Carina Alexandra Pereira Godinho | Papa#léguas            | 54:45.48   |
| 9º     | 777    | Teresa Ventura                   | Clac                   | 54:50.26   |
| 10º    | 763    | Inês Margarida Ferreira          | Individual             | 54:55.15   |
| 11º    | 773    | Patricia Roque                   | Individual             | 56:51.04   |
| 12º    | 768    | Luana Duarte                     | Individual             | 1:00:09.41 |
| 13º    | 778    | Vânia Cruz                       | Individual             | 1:01:30.70 |
| 14º    | 752    | Anusca Marques                   | Individual             | 1:02:00.60 |
| 15º    | 774    | Paula Fernandes                  | Individual             | 1:02:53.83 |
| 16º    | 772    | Patrícia Almeida                 | CMMC Alcanena          | 1:08:27.03 |
| 17º    | 918    | Teresa Manuel                    | Individual             | 1:10:35.12 |
| 18º    | 756    | Carolina Mendes                  | Individual             | 1:11:04.78 |
| 19º    | 758    | Catarina Gonçalves               | Individual             | 1:19:13.90 |

# ESCALÃO H

## MASCULINO

| CLASS. | DORSAL | NOME                        | CLUBE                       | TEMPO    |
|--------|--------|-----------------------------|-----------------------------|----------|
| 1º     | 801    | Alexandre Filipe Antunes    | Papa#léguas                 | 34:54.73 |
| 2º     | 874    | Pedro Bargão Rodrigues      | Individual                  | 37:31.86 |
| 3º     | 857    | Luis Mota                   | Individual                  | 38:04.20 |
| 4º     | 820    | Fernando Homem              | Caspa                       | 38:34.64 |
| 5º     | 834    | João Luz                    | Rx Runners                  | 38:46.74 |
| 6º     | 873    | Paulo Vieira                | Individual                  | 39:01.15 |
| 7º     | 843    | Jorge Lercas                | UFCI Tomar                  | 39:42.86 |
| 8º     | 816    | Duarte Antunes              | Os Matrecos                 | 39:49.66 |
| 9º     | 878    | Rui Perdigão                | Individual                  | 39:55.22 |
| 10º    | 807    | Artur Lopes Costa           | Individual                  | 40:27.96 |
| 11º    | 847    | José Guimas                 | Os Matrecos                 | 41:18.26 |
| 12º    | 825    | Gonçalo Porelo              | UDR Zona Alta               | 41:19.22 |
| 13º    | 842    | Jorge Formiga               | UDR Zona Alta               | 41:20.46 |
| 14º    | 813    | Carlos Jose Silva Rodrigues | Individual                  | 41:28.84 |
| 15º    | 865    | Nuno Filipe Gomes           | Individual                  | 42:45.24 |
| 16º    | 815    | Carlos Nuno Patusco Frazão  | Individual                  | 42:55.64 |
| 17º    | 826    | Helder Manuel M. Silva      | Individual                  | 44:15.33 |
| 18º    | 877    | Rui Estanqueiro             | UDR Zona Alta               | 44:23.02 |
| 19º    | 837    | Joaquim Abreu Moura         | CLAC                        | 44:32.19 |
| 20º    | 812    | Carlos Isidro               | UFCI Tomar                  | 44:32.60 |
| 21º    | 835    | João Machado                | Os Matrecos                 | 44:39.19 |
| 22º    | 875    | Pedro Mesquita Vasconcelos  | Individual                  | 44:51.89 |
| 23º    | 805    | António Manuel Martins      | Individual                  | 45:11.31 |
| 24º    | 864    | Nelson José Vieira Leal     | Pedrogão Triatlo            | 45:27.84 |
| 25º    | 859    | Manuel Agostinho            | Os Matrecos                 | 45:29.46 |
| 26º    | 917    | João Venâncio               | Individual                  | 45:48.15 |
| 27º    | 841    | Jorge Antunes               | Onda Física                 | 46:04.95 |
| 28º    | 804    | Antonio Ferreira            | Individual                  | 46:05.34 |
| 29º    | 858    | Luis Sousa                  | Rx Runners                  | 46:21.22 |
| 30º    | 855    | Luís Inácio                 | CLAC                        | 46:40.75 |
| 31º    | 819    | Fernando E. R. Vasconcelos  | Individual                  | 46:41.29 |
| 32º    | 868    | Nuno Romão                  | Individual                  | 46:42.53 |
| 33º    | 854    | Lúcio Lopes Dias Mendes     | Individual                  | 46:44.51 |
| 34º    | 866    | Nuno Mendes                 | Individual                  | 47:44.07 |
| 35º    | 827    | Hernani Rafanão             | Individual                  | 47:51.74 |
| 36º    | 809    | Baudoino Ferreira           | UDR Zona Alta               | 47:52.18 |
| 37º    | 880    | Vasco Guedes                | AE Cidade do Entroncamento  | 48:20.26 |
| 38º    | 838    | Joaquim Francisco           | CLAC                        | 48:35.03 |
| 39º    | 845    | José Aleixo                 | UFCI Tomar                  | 48:36.13 |
| 40º    | 824    | Gonçalo Nuno Henriques      | Papa#léguas                 | 48:53.76 |
| 41º    | 850    | José Mota                   | Os Matrecos                 | 48:54.86 |
| 42º    | 821    | Fernando Santos             | Papa#léguas                 | 49:03.27 |
| 43º    | 803    | Anselmo Maia                | Individual                  | 49:38.52 |
| 44º    | 800    | Adelino José Pires          | Individual                  | 50:14.09 |
| 45º    | 833    | João Gonçalves              | AE Cidade do Entroncamento  | 50:44.93 |
| 46º    | 867    | Nuno Mendes                 | Individual                  | 51:09.36 |
| 47º    | 806    | António Miguel Simões       | Individual                  | 51:43.67 |
| 48º    | 831    | João Faria                  | Os Matrecos                 | 52:15.62 |
| 49º    | 877    | Rui Estanqueiro             | UDR Zona Alta               | 52:16.18 |
| 50º    | 818    | Fernando Almeida            | C. Cicloturismo Barquinense | 52:25.70 |
| 51º    | 915    | Pedro Rodrigues             | Individual                  | 52:40.19 |
| 52º    | 836    | Joao Pedro Simoes Mourato   | Individual                  | 52:52.01 |
| 53º    | 802    | Álvaro Gois                 | Clac                        | 53:00.41 |
| 54º    | 830    | Hugo Oliveira               | Individual                  | 53:02.27 |
| 55º    | 881    | Victor Agostinho            | Rx Runners                  | 53:49.17 |
| 56º    | 876    | Rogério Agude               | Individual                  | 54:06.04 |
| 57º    | 871    | Paulo Jorge Duarte          | Individual                  | 54:46.37 |

|     |     |                              |                                 |            |
|-----|-----|------------------------------|---------------------------------|------------|
| 58º | 851 | José Paulo Costa             | Individual                      | 55:42.12   |
| 59º | 810 | Bruno Lopes Carvalho         | Individual                      | 57:36.86   |
| 60º | 849 | Jose Martins                 | Slow - Runner                   | 1:00:10.08 |
| 61º | 814 | Carlos Manuel Grácio         | Individual                      | 1:01:29.97 |
| 62º | 848 | José Jesus Silva             | Individual                      | 1:02:53.40 |
| 63º | 839 | Joaquim Ventura              | Clac                            | 1:07:32.78 |
| 64º | 829 | Hugo Mendes                  | Individual                      | 1:19:13.31 |
| 65º | 879 | Telmo Rei                    | Não interessa como interessa ir | 1:19:14.98 |
| 66º | 856 | Luis Miguel Tavares de Jesus | Não interessa como interessa ir | 1:29:42.67 |
| 67º | 828 | Horácio Trincão Duarte       | Individual                      | 1:29:46.09 |

## ESCALÃO H

### FEMININO

| CLASS. | DORSAL | NOME                             | CLUBE                           | TEMPO      |
|--------|--------|----------------------------------|---------------------------------|------------|
| 1º     | 914    | Vera Ferreira                    | UDR Zona Alta                   | 45:39.14   |
| 2º     | 811    | Carla Barbosa                    | Os Matrecos                     | 47:44.52   |
| 3º     | 904    | Sandra Quintas                   | Individual                      | 48:45.80   |
| 4º     | 911    | Susana Duarte Rosa               | Individual                      | 53:48.33   |
| 5º     | 909    | Sónia Margarida Santos Oliveira  | Individual                      | 54:44.56   |
| 6º     | 887    | Ana Paula Pinto                  | Individual                      | 55:32.19   |
| 7º     | 916    | Elisabete                        | Individual                      | 57:36.09   |
| 8º     | 891    | Cidália Maria Pereira da Silva   | Individual                      | 57:59.76   |
| 9º     | 900    | Maria Fernandes                  | Individual                      | 58:16.67   |
| 10º    | 912    | Tania Margarida Marques Ferreira | Individual                      | 1:00:10.60 |
| 11º    | 890    | Catarina Fontinha                | UDR Zona Alta                   | 1:00:11.54 |
| 12º    | 913    | Teresa Ferreira                  | UDR Zona Alta                   | 1:01:24.14 |
| 13º    | 905    | Sara Florindo                    | Individual                      | 1:02:09.75 |
| 14º    | 889    | Carla Mourato                    | Individual                      | 1:02:15.43 |
| 15º    | 901    | Maria Teresa Marins Lopes        | Individual                      | 1:06:48.52 |
| 16º    | 895    | Eugénia Santos                   | CMMC Alcanena                   | 1:07:33.67 |
| 17º    | 910    | Sonia Susana Sequeira Bailadeira | Não interessa como interessa ir | 1:09:51.95 |
| 18º    | 886    | Ana Lucia Martins Carvalho       | Individual                      | 1:10:35.75 |
| 19º    | 892    | Clara Sousa                      | Não interessa como interessa ir | 1:11:04.17 |
| 20º    | 903    | Paula Maia                       | Individual                      | 1:19:15.64 |
| 21º    | 885    | Ana Elisa Lopes Santos Oliveira  | Individual                      | 1:19:16.29 |
| 22º    | 893    | Elisabete Campos da Cruz         | Não interessa como interessa ir | 1:19:17.43 |
| 23º    | 884    | Ana Cristina de Araújo Afonso    | Individual                      | 1:29:43.66 |



## 24ª CORRIDA DA LIBERDADE

## Classificação Geral

## Prova 10000m



| CLASS. | DORSAL | NOME                        | CLUBE                  | TEMPO    |
|--------|--------|-----------------------------|------------------------|----------|
| 1º     | 741    | Pedro Gonçalo Carvalho      | Sport Lisboa e Benfica | 32:28.77 |
| 2º     | 739    | Paulo Pereira               | Individual             | 32:39.31 |
| 3º     | 728    | João Rafael Silva Protasio  | Individual             | 33:04.28 |
| 4º     | 750    | Tiago Miguel Dias Margarido | Sport Lisboa e Benfica | 33:30.06 |
| 5º     | 724    | João Diogo Mendes Correia   | Individual             | 33:39.41 |
| 6º     | 753    | Beatriz Amaro G. Ferreira   | Sport Lisboa e Benfica | 34:01.11 |
| 7º     | 801    | Alexandre Filipe Antunes    | Papa#léguas            | 34:54.73 |
| 8º     | 716    | Duarte Lourenço Santos      | Individual             | 35:27.70 |
| 9º     | 714    | David Paiva                 | Individual             | 35:50.13 |
| 10º    | 743    | Pedro Sousa                 | Rx Runners             | 36:22.68 |
| 11º    | 701    | André Ferreira              | UFCI Tomar             | 36:39.61 |
| 12º    | 703    | André Martins               | Individual             | 37:16.46 |
| 13º    | 874    | Pedro Bargo Rodrigues      | Individual             | 37:31.86 |
| 14º    | 857    | Luis Mota                   | Individual             | 38:04.20 |
| 15º    | 761    | Filipa Moutinho             | União de Tomar         | 38:29.22 |
| 16º    | 820    | Fernando Homem              | Caspa                  | 38:34.64 |
| 17º    | 834    | João Luz                    | Rx Runners             | 38:46.74 |
| 18º    | 873    | Paulo Vieira                | Individual             | 39:01.15 |
| 19º    | 700    | Abel Freches                | Rx Runners             | 39:23.43 |
| 20º    | 843    | Jorge Lercas                | UFCI Tomar             | 39:42.86 |
| 21º    | 816    | Duarte Antunes              | Os Matrecos            | 39:49.66 |
| 22º    | 878    | Rui Perdigão                | Individual             | 39:55.22 |
| 23º    | 807    | Artur Lopes Costa           | Individual             | 40:27.96 |
| 24º    | 723    | João André Martins Menino   | Sport Lisboa e Benfica | 40:28.53 |
| 25º    | 779    | Bernado Sequeira            | Individual             | 40:35.05 |
| 26º    | 780    | Francisco Pereira           | Individual             | 40:36.08 |
| 27º    | 769    | Luís Miranda                | Sport Lisboa e Benfica | 41:07.39 |
| 28º    | 847    | José Guimas                 | Os Matrecos            | 41:18.26 |
| 29º    | 825    | Gonçalo Porelo              | UDR Zona Alta          | 41:19.22 |
| 30º    | 842    | Jorge Formiga               | UDR Zona Alta          | 41:20.46 |
| 31º    | 718    | Filipe Mauricio             | Rx Runners             | 41:28.06 |
| 32º    | 813    | Carlos Jose Silva Rodrigues | Individual             | 41:28.84 |
| 33º    | 740    | Pedro Filipe Pita           | Papa#léguas            | 41:34.73 |
| 34º    | 727    | Joao Pedro Oliveira         | Individual             | 41:45.62 |
| 35º    | 865    | Nuno Filipe Gomes           | Individual             | 42:45.24 |
| 36º    | 815    | Carlos Nuno Patusco Frazão  | Individual             | 42:55.64 |
| 37º    | 726    | João Paulino                | Rx Runners             | 43:01.28 |
| 38º    | 742    | Pedro Miguel S. V. Freire   | Individual             | 43:27.84 |
| 39º    | 826    | Helder Manuel M. Silva      | Individual             | 44:15.33 |
| 40º    | 877    | Rui Estanqueiro             | UDR Zona Alta          | 44:23.02 |
| 41º    | 837    | Joaquim Abreu Moura         | CLAC                   | 44:32.19 |
| 42º    | 812    | Carlos Isidro               | UFCI Tomar             | 44:32.60 |
| 43º    | 755    | Carla Lourenço              | Qwert5                 | 44:36.93 |
| 44º    | 835    | João Machado                | Os Matrecos            | 44:39.19 |
| 45º    | 746    | Ricardo Guía Silva          | Individual             | 44:40.12 |
| 46º    | 875    | Pedro Mesquita Vasconcelos  | Individual             | 44:51.89 |

|      |     |                                  |                             |          |
|------|-----|----------------------------------|-----------------------------|----------|
| 47º  | 710 | Carlos Manuel Antunes Branco     | Individual                  | 45:09.14 |
| 48º  | 805 | António Manuel Martins           | Individual                  | 45:11.31 |
| 49º  | 729 | Jose Manuel Azedo Martins        | Individual                  | 45:18.56 |
| 50º  | 864 | Nelson José Vieira Leal          | Pedrogão Triatlo            | 45:27.84 |
| 51º  | 859 | Manuel Agostinho                 | Os Matrecos                 | 45:29.46 |
| 52º  | 914 | Vera Ferreira                    | UDR Zona Alta               | 45:39.14 |
| 53º  | 917 | João Venâncio                    | Individual                  | 45:48.15 |
| 54º  | 841 | Jorge Antunes                    | Onda Física                 | 46:04.95 |
| 55º  | 804 | Antonio Ferreira                 | Individual                  | 46:05.34 |
| 56º  | 747 | Rui Manuel Ribeiro Neves         | Individual                  | 46:12.89 |
| 57º  | 858 | Luis Sousa                       | Rx Runners                  | 46:21.22 |
| 58º  | 732 | Luís Ambrósio                    | Rx Runners                  | 46:39.03 |
| 59º  | 737 | Nuno Caixinha                    | Individual                  | 46:39.59 |
| 60º  | 855 | Luís Inácio                      | CLAC                        | 46:40.75 |
| 61º  | 819 | Fernando E. R. Vasconcelos       | Individual                  | 46:41.29 |
| 62º  | 868 | Nuno Romão                       | Individual                  | 46:42.53 |
| 63º  | 854 | Lúcio Lopes Dias Mendes          | Individual                  | 46:44.51 |
| 64º  | 713 | David Gonçalves                  | Individual                  | 47:15.74 |
| 65º  | 704 | André Marques                    | Individual                  | 47:23.46 |
| 66º  | 722 | Hugo Andre Sousa Seguro          | Individual                  | 47:34.77 |
| 67º  | 749 | Tiago Filipe Mendes Oliveira     | Individual                  | 47:40.10 |
| 68º  | 866 | Nuno Mendes                      | Individual                  | 47:44.07 |
| 69º  | 811 | Carla Barbosa                    | Os Matrecos                 | 47:44.52 |
| 70º  | 827 | Hernani Rafanão                  | Individual                  | 47:51.74 |
| 71º  | 809 | Baudoino Ferreira                | UDR Zona Alta               | 47:52.18 |
| 72º  | 738 | Paulo Duarte                     | Individual                  | 48:09.12 |
| 73º  | 880 | Vasco Guedes                     | AE Cidade do Entroncamento  | 48:20.26 |
| 74º  | 838 | Joaquim Francisco                | CLAC                        | 48:35.03 |
| 75º  | 845 | José Aleixo                      | UFCI Tomar                  | 48:36.13 |
| 76º  | 904 | Sara Florindo                    | Individual                  | 48:45.80 |
| 77º  | 824 | Gonçalo Nuno Henriques           | Papa#léguas                 | 48:53.76 |
| 78º  | 850 | José Mota                        | Os Matrecos                 | 48:54.86 |
| 79º  | 821 | Fernando Santos                  | Papa#léguas                 | 49:03.27 |
| 80º  | 803 | Anselmo Maia                     | Individual                  | 49:38.52 |
| 81º  | 800 | Adelino José Pires               | Individual                  | 50:14.09 |
| 82º  | 833 | João Gonçalves                   | AE Cidade do Entroncamento  | 50:44.93 |
| 83º  | 745 | Rafael Moreira Gomes             | Individual                  | 51:07.50 |
| 84º  | 867 | Nuno Mendes                      | Individual                  | 51:09.36 |
| 85º  | 702 | André Lima                       | Individual                  | 51:09.36 |
| 86º  | 712 | Daniel Azevedo                   | Individual                  | 51:28.70 |
| 87º  | 806 | António Miguel Simões            | Individual                  | 51:43.67 |
| 88º  | 831 | João Faria                       | Os Matrecos                 | 52:15.62 |
| 89º  | 877 | Rui Estanqueiro                  | UDR Zona Alta               | 52:16.18 |
| 90º  | 818 | Fernando Almeida                 | C. Cicloturismo Barquinense | 52:25.70 |
| 91º  | 764 | Irina Pinto                      | Pedrogão - Triatlo          | 52:26.28 |
| 92º  | 915 | Pedro Rodrigues                  | Individual                  | 52:40.19 |
| 93º  | 836 | Joao Pedro Simoes Mourato        | Individual                  | 52:52.01 |
| 94º  | 802 | Álvaro Gois                      | Clac                        | 53:00.41 |
| 95º  | 830 | Hugo Oliveira                    | Individual                  | 53:02.27 |
| 96º  | 757 | Carolina Vieira                  | Rx Runners                  | 53:20.44 |
| 97º  | 709 | Carlos Eduardo Bastos Dias       | Individual                  | 53:31.85 |
| 98º  | 911 | Susana Duarte Rosa               | Individual                  | 53:48.33 |
| 99º  | 881 | Victor Agostinho                 | Rx Runners                  | 53:49.17 |
| 100º | 775 | Rute Nunes                       | Individual                  | 54:03.84 |
| 101º | 876 | Rogério Agude                    | Individual                  | 54:06.04 |
| 102º | 909 | Sónia Margarida Santos Oliveira  | Individual                  | 54:44.56 |
| 103º | 754 | Carina Alexandra Pereira Godinho | Papa#léguas                 | 54:45.48 |
| 104º | 871 | Paulo Jorge Duarte               | Individual                  | 54:46.37 |
| 105º | 777 | Teresa Ventura                   | Clac                        | 54:50.26 |
| 106º | 763 | Inês Margarida Ferreira          | Individual                  | 54:55.15 |
| 107º | 887 | Ana Paula Pinto                  | Individual                  | 55:32.19 |
| 108º | 851 | José Paulo Costa                 | Individual                  | 55:42.12 |
| 109º | 773 | Patricia Roque                   | Individual                  | 56:51.04 |
| 110º | 916 | Elisabete                        | Individual                  | 57:36.09 |
| 111º | 810 | Bruno Lopes Carvalho             | Individual                  | 57:36.86 |
| 112º | 731 | Lucas Vasquez Oliveira           | Individual                  | 57:55.71 |
| 113º | 891 | Cidália Maria Pereira da Silva   | Individual                  | 57:59.76 |

|      |     |                                  |                                 |            |
|------|-----|----------------------------------|---------------------------------|------------|
| 114º | 900 | Maria Fernandes                  | Individual                      | 58:16.67   |
| 115º | 768 | Luana Duarte                     | Individual                      | 1:00:09.41 |
| 116º | 849 | Jose Martins                     | Slow - Runner                   | 1:00:10.08 |
| 117º | 912 | Tania Margarida Marques Ferreira | Individual                      | 1:00:10.60 |
| 118º | 890 | Catarina Fontinha                | UDR Zona Alta                   | 1:00:11.54 |
| 119º | 913 | Teresa Ferreira                  | UDR Zona Alta                   | 1:01:24.14 |
| 120º | 814 | Carlos Manuel Grácio             | Individual                      | 1:01:29.97 |
| 121º | 778 | Vânia Cruz                       | Individual                      | 1:01:30.70 |
| 122º | 752 | Anusca Marques                   | Individual                      | 1:02:00.60 |
| 123º | 905 | Sara Florindo                    | Individual                      | 1:02:09.75 |
| 124º | 889 | Carla Mourato                    | Individual                      | 1:02:15.43 |
| 125º | 848 | José Jesus Silva                 | Individual                      | 1:02:53.40 |
| 126º | 774 | Paula Fernandes                  | Individual                      | 1:02:53.83 |
| 127º | 748 | Telmo Silva                      | Individual                      | 1:03:06.27 |
| 128º | 901 | Maria Teresa Marins Lopes        | Individual                      | 1:06:48.52 |
| 129º | 839 | Joaquim Ventura                  | Clac                            | 1:07:32.78 |
| 130º | 895 | Eugénia Santos                   | CMMC Alcanena                   | 1:07:33.67 |
| 131º | 772 | Patrícia Almeida                 | CMMC Alcanena                   | 1:08:27.03 |
| 132º | 910 | Sonia Susana Sequeira Bailadeira | Não interessa como interessa ir | 1:09:51.95 |
| 133º | 918 | Teresa Manuel                    | Individual                      | 1:10:35.12 |
| 134º | 886 | Ana Lucia Martins Carvalho       | Individual                      | 1:10:35.75 |
| 135º | 892 | Clara Sousa                      | Não interessa como interessa ir | 1:11:04.17 |
| 136º | 756 | Carolina Mendes                  | Individual                      | 1:11:04.78 |
| 137º | 829 | Hugo Mendes                      | Individual                      | 1:19:13.31 |
| 138º | 758 | Catarina Gonçalves               | Individual                      | 1:19:13.90 |
| 139º | 879 | Telmo Rei                        | Não interessa como interessa ir | 1:19:14.98 |
| 140º | 903 | Paula Maia                       | Individual                      | 1:19:15.64 |
| 141º | 885 | Ana Elisa Lopes Santos Oliveira  | Individual                      | 1:19:16.29 |
| 142º | 893 | Elizabete Campos da Cruz         | Não interessa como interessa ir | 1:19:17.43 |
| 143º | 856 | Luis Miguel Tavares de Jesus     | Não interessa como interessa ir | 1:29:42.67 |
| 144º | 884 | Ana Cristina de Araújo Afonso    | Individual                      | 1:29:43.66 |
| 145º | 828 | Horácio Trincão Duarte           | Individual                      | 1:29:46.09 |