



Decorreu no dia 3 de fevereiro, mais uma sessão de yoga com a instrutora Elsa Arrojado.

O grupo de crianças que participou nesta sessão acompanharam com grande entusiasmo os exercícios desenvolvidos pela instrutora.

Uma hora de atividade física e lúdico-recreativa que pretende estimular a concentração, potenciar o rendimento escolar e aumentar a autoestima.

A próxima sessão é dia 3 de março, entre as 11h30 e as 12h30, na sala infanto-juvenil da Biblioteca Municipal.

A atividade é dirigida a crianças entre os 6 e os 10 anos, a entrada é livre e sem inscrição prévia, sendo apenas necessário roupa prática.

Esperamos pelo seu filho na próxima sessão!!

