



No âmbito das Comemorações do Dia Mundial da Diabetes e do Dia Aberto promovido pela Administração Regional de Saúde e Vale do Tejo, decorreu no dia 14 de novembro, no Centro Cultural da cidade um Workshop subordinado ao tema "Mais Vida Mais Saúde".

O evento contou com a participação de 60 pessoas, utentes do programa Reviver, Centro de Convívio da Terceira Idade, Lar da Misericórdia e Lar dos Ferroviários.

Foram debatidos temas como a Importância da Identificação Precoce da População Potencialmente Diabética e Pré-Diabética, o Que é a Diabetes, Nutrição e Diabetes no âmbito da Prevenção, Prevenção de Complicações - O Pé Diabético e o Serviço Social - Outro Olhar na Diabetes.

Realizou-se ainda uma Aula de Movimento Ativo dinamizada pela Enf.<sup>a</sup> Isabel Nunes e a demonstração da elaboração de um lanche saudável, oferecido pelo Município em colaboração com professores e alunos da Escola Gustave Eiffel.

O workshop foi uma organização da Unidade de Cuidados na Comunidade do Centro de Saúde em parceria com o Município do Entroncamento, Programa Reviver e Escolas do Concelho.

Galeria de fotografias [AQUI](#)